

Mit der Unterstützung durch die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit wurden sowohl das **Therapiekonzept „Stressbewältigung“** erstellt als auch das Fachpersonal ausgebildet.

Bad Nauheimer Rehabilitationskliniken bieten bereits seit 2023 **Waldtherapie** an. Ein Netzwerk aus Waldbadenbegleiterinnen und -begleitern steht für **geführtes Waldbaden** zur Verfügung.

Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite: www.heilwald-bad-nauheim.de.

DER WALDBADEN-RUCKSACK

Familien mit Kindern ab 3 Jahren können spielerisch Erfahrungen mit dem Waldbaden sammeln. Neben **Lupen, Spiegeln, Picknickdecke und Waldgeschichten**, beinhaltet der Rucksack **Mitmachkarten**.

So kann mit kleinen Tricks Achtsamkeit für sich selbst und seine Kinder erlernt werden. Mehr Informationen erhalten Sie in der **Tourist Information**.



KONTAKT

Magistrat der Stadt Bad Nauheim
Kur- und Servicebetrieb
Hohe Straße 19
Tel. (06 032) 343-601
Fax: (06 032) 343-650
heilwald@bad-nauheim.de
www.heilwald-bad-nauheim.de



Folgen Sie Bad Nauheim bei Facebook und Instagram.



Der Bad Nauheim Blog:
Wir bloggen über Stadtgeschichten unter www.bad-nauheim.de/blog

Weitere Informationen:



Heilwald Bad Nauheim

Waldbaden und Waldtherapie



Heilwald
Bad Nauheim

WIR BEGRÜSSEN SIE IM ERSTEN HEILWALD IN HESSEN!

Im Dezember 2023 wurde der Waldpark Skiwiese mit rund 34 Hektar Fläche von der internationalen Zertifizierungsstelle BioCon Valley GmbH als Heilwald zertifiziert.

WAS IST EIN HEILWALD?

Heilwälder sind Waldgebiete, die für eine therapeutische Nutzung für spezielle Indikationen konzipiert sind.

Behandlungen im Wald sind geeignet, das Ausmaß der Beeinträchtigung durch eine Erkrankung günstig zu beeinflussen (Tertiärprävention), wenn sie durch geschulte Therapeuten begleitet werden. Chronische Krankheiten können gelindert werden (Palliation).



»Und ich gehe in den Wald, um meinen Verstand zu verlieren und meine Seele zu finden.«

Unbekannt



Erleben Sie die heilsame Wirkung des Heilwaldes in unserem idyllischen Waldbadezimmer, lauschen Sie dem Wind in den Kronen und genießen Sie die Ruhe auf einer Hängematte oder in der Holzbadewanne.



Die Sonne lässt sich am besten auf einer unserer Panoramaliegen genießen. Für eine kostenlose Reflexzonenmassage steht der Feetnesspfad (Barfußpfad) ganzjährig zur Verfügung.



Der Waldbadenpfad mit zwölf Stationen umrundet die Skiwiese im malerischen Waldpark und bietet die Möglichkeit, selbstständig Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen im eigenen Tempo auszuführen. Genießen Sie Ihren Aufenthalt!

