

Stadtschule an der Wilhelmskirche Turnhalle I (alte E.L.S.)

Die Halle ist während der Schulferien sowie an beweglichen Ferientagen geschlossen!

- Die Halle ist von Montag bis Freitag bis 17.00 Uhr durch die Schule belegt -

Wochentag	Uhrzeit	Verein
Montag	16.45 - 17.55	TVG Bad Nauheim - Kinder-Turnen (ab 6 Jahren)
	17.55 - 19.30	TGV Bad Nauheim - Body-Style
	19.30 - 22.00	Spvgg 08 Bad Nauheim - Damen-Gymnastik
Dienstag	16.45 - 17.50	TGV Bad Nauheim - Eltern-Kind-Turnen (1,5 - 3 Jahre)
	17.50 - 19.00	TGV Bad Nauheim - Feierabend-Fitness
	19.00 - 20.10	TGV Bad Nauheim - Pilates
	20.10 - 21.45	TGV Bad Nauheim - Fit & Fun
Mittwoch	16.45 - 17.50	TGV Bad Nauheim - Kinderturnen (3 - 6 Jahre)
	17.50 - 19.00	TGV Bad Nauheim - Rücken-Fit
	19.00 - 20.15	Spvgg 08 Bad Nauheim - Damen-Gymnastik
	20.10 - 21.30	TGV Bad Nauheim - Zumba
Donnerstag	16.45 - 18.00	TGV Bad Nauheim - Kinder-Turnen II (3 - 6 Jahre)
	19.30 - 21.00	TGV Bad Nauheim - Yoga
	18.00 - 19.15	TGV Bad Nauheim - Power-Fit
Freitag	16.45 - 18.20	TGV Bad Nauheim - Bauch Beine Po (BBP)
	18.20 - 19.45	TGV Bad Nauheim - Flexible Friday (Kursmix)

Stadtschule an der Wilhelmskirche Turnhalle II

Die Halle ist während der Schulferien sowie an beweglichen Ferientagen geschlossen!

- Die Halle ist von Montag bis Donnerstag bis 17.00 Uhr durch die Schule belegt -

Wochentag	Uhrzeit	Verein
Montag	17.00 - 18.30	VFL / Judo / Anfänger 1 / 6-8 Jahre
	18.30 - 20.00	VFL / Judo / U14/U17 ab gelb / 13-16 Jahre
	20.00 - 22.00	VFL / Judo / A-Jugend, U20/Junioren, Senioren
Dienstag	17.00 - 18.30	VFL / Judo / U11/U14 ab gelb / Kampftraining
	18.30 - 22.00	VFL / Aikido
Mittwoch	17.00 - 18.30	VFL / Judo / Anfänger 2 / 6-8 Jahre
	18.30 - 19.30	VFL / Judo / C- und D-Jugend / 8-11 Jahre
	19.30 - 22.00	VFL / Judo / A-Jugend, U20, Junioren, Senioren
Donnerstag	17.00 - 18.30	VFL / Judo / U11 weiß/gelb-Gruppe / 8-11 Jahre
	18.30 - 20.00	VFL / U11/U14 ab gelb / 8-14 Jahre
	20.00 - 21.30	Technik und Kata Training
Freitag	15.30 - 17.00	VFL / Judo / B- und C-Jugend / 11-16 Jahre
	17.00 - 19.00	VFL / Judo / Mädchentraining
	19.00 - 22.00	VFL / Aikido