



# Senioren- information

Ausgabe 1/2024

## Gut zu wissen!

Seniorenbeiratswahl 2024 – Kandidaten gesucht  
Seite 11

Seniorenausflug am 14. Mai  
Seite 13

# Seniorengerechte Wohnungen in Bad Nauheim



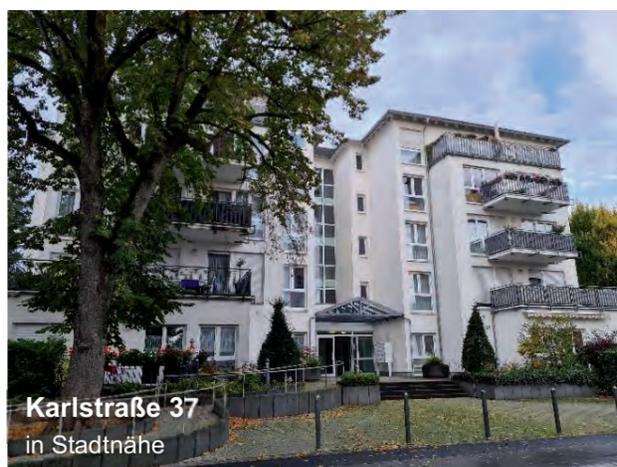
Friedberger Straße 8  
mit ansprechendem Innenhof

Für ältere Menschen bieten wir komfortable Wohnungen in freundlicher Atmosphäre an.

Die Wohnungen ermöglichen seniorengerechtes Leben sowie die eigenständige Gestaltung des Alltags.

Die wöchentliche Sozialsprechstunde bietet Hilfestellung in allen möglichen Lebensbereichen.

Es besteht die Möglichkeit an Gemeinschaftsveranstaltungen teilzunehmen.



Karlstraße 37  
in Stadtnähe

Alle Häuser verfügen über eine Aufzugsanlage und gemeinsame Aufenthaltsbereiche.

Vor Ort findet eine wöchentliche Mietersprechstunde statt.



Blücherstraße 23  
fußläufig zum Südpark

Wir beraten Sie gerne!

**Bad Nauheimer  
Wohnungsbau-Gesellschaft mbH**  
Ansprechpartnerin:  
Frau Johanna Kruhm  
Homburger Str. 12, 61231 Bad Nauheim  
Telefon: 06032 9170-14  
E-Mail: [sozialesmanagement@bnwobau.de](mailto:sozialesmanagement@bnwobau.de)  
[www.bnwobau.de](http://www.bnwobau.de)

## Inhaltsverzeichnis

Vorab	
Grußwort von Bürgermeister und Erstem Stadtrat	5
Grußwort des Seniorenbeirats	7
Familienbüro der Stadt Bad Nauheim	9
Der Seniorenbeirat	10

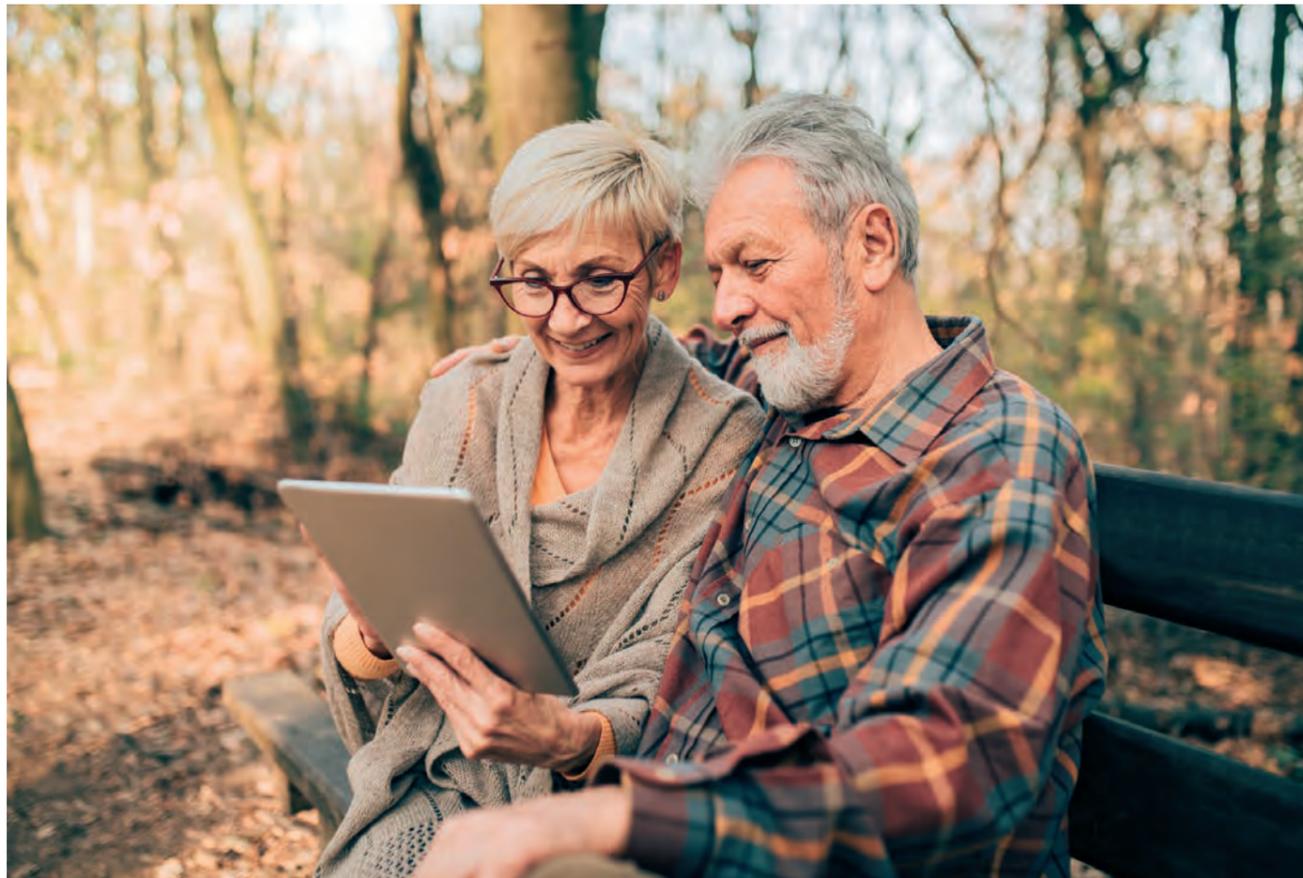
Aktuelles	
Seniorenbeiratswahl 2024 in Bad Nauheim	11
Seniorenausflug – Ein Tag an der Mosel	12
Highlights sinfonischer Konzerte 2024	14
Informationsveranstaltungen gegen Betrugereien und Internetkriminalität	16
Blätterrauschen – Aktuelle Leseempfehlungen der Stadtbücherei Bad Nauheim	17
Informationsveranstaltungen zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	18

Veranstaltungen	
Angebote des Familienbüros	19
Angebote der Vereine, Initiativen und Verbände	20
Angebote der Religionsgemeinschaften	28
Freiwilligenzentrum – aktiv für Bad Nauheim e.V. und Begegnungstreff "Vergiss-mein-nicht"	30
Müfaz – Das Mütter- und Familienzentrum und Mehrgenerationenhaus e.V.	32
Nachbarschaftshilfe Bad Nauheim e.V.	34

Gesundheit und Sport	
Bewegungsangebote des Familienbüros Bad Nauheim	36
Selbsthilfe-MEILE	37
Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises und Selbsthilfegruppen	38
Gesundheits- und Bewegungsangebote der Vereine und Verbände	39
Sprudelhof Therme Bad Nauheim	45

Tipps und Hilfe	
Behinderung und Teilhabe	46
Demenzielle Erkrankungen	48
Hospizdienst Wetterau e.V.	51
Dienstleistungen und Hilfen im Alltag	52
Pflegeberatung	54
Preiswert – Nachhaltig – Secondhand	55
Rentenberatung	56
Sozialleistungen	57
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	58
Rätselspaß mit Sudoku und Impressum	60
Wohnen und Seniorenheime	61
Griff zum Hörer – wenn es schnell gehen muss	62

# E-Rezept !



Grußwort  
von Bürgermeister  
und Erstem Stadtrat



Liebe Seniorinnen und Senioren,

gemeinsam mit zahlreichen Vereinen und Einrichtungen können wir Ihnen ein weiteres Mal ein vielfältiges, facettenreiches und umfassendes Angebot an Veranstaltungen und Aktivitäten unterbreiten. In diesem Heft finden Sie einen aktuellen Überblick über das bunte und umfassende Programm, das Bad Nauheim für Sie bereithält. Nutzen Sie es, und wenn Sie Verbesserungsvorschläge haben, lassen Sie uns das wissen. Eine lebendige Gemeinde lebt vom Dialog!

Aus der Vielzahl der Offerten möchten wir Ihnen dieses Mal zwei Dinge besonders ans Herz legen, die sich großer Beliebtheit erfreuen: Zum einen das „Frühstück für Jung und Alt“, zum anderen das „Mehrgenerationen-Kennenlern-Café“. In netter Atmosphäre besteht die Möglichkeit, Kontakte zu Familien zu knüpfen, Bingo oder Gesellschaftsspiele zu spielen oder sich einfach nett zu unterhalten.

Wir freuen uns sehr, dass wir im Dezember die neue „Sprudelhof Therme“ eröffnen konnten. Genießen Sie ein wohltuendes Bad in der einzigartigen Sole aus der Gesundheitsstadt und erleben Sie erholsame Stunden in einem Ambiente, das durch die spannende Verbindung von Tradition und Moderne geprägt ist.

Aufgabe der Stadt ist es, eine Infrastruktur zu schaffen und vorzuhalten, die allen Bürgerinnen und Bürgern das Erleben von Nähe, Gemeinschaft und Freundschaft ermöglicht. Dabei unterstützen uns neben professionellen Einrichtungen, wie z.B. die neue Sprudelhof Therme, zahlreiche Vereine und ehrenamtlich Tätige, denen wir an dieser Stelle herzlich für ihr Engagement danken!

Für das gerade begonnene Jahr 2024 wünschen wir Ihnen Gesundheit, Kraft und Lebensfreude für neue Taten!

Herzliche Grüße

Klaus Kreß  
Bürgermeister

Peter Krank  
Erster Stadtrat

  
**LÖWEN APOTHEKE**  
TILL CAPELLEN

Friedrichstraße 1 • 61231 Bad Nauheim

**WWW.LOEAPO.DE**

Kostenlos 0800 / 910 910 1





## • Stationäre Pflege • Kurzzeit- und Verhinderungspflege

In unseren Seniorenresidenzen „im Park“ und „am Kaiserberg“ finden Sie ein familiäres Umfeld, in dem sich alle wohlfühlen können. Unser Ziel ist es, Sie ganzheitlich zu unterstützen! Sie erhalten bei uns eine individuelle Betreuung durch hauseigene Physiotherapie, umfangreiche Beschäftigungs- und Freizeitangebote, Biografiearbeit, Seelsorge, Hospizdienst und Palliativversorgung. Wir klären mit Ihnen organisatorische Rahmenbedingungen wie z.B. Heimplatzkosten, Zimmerausstattung und formale Verwaltungsfragen. Wir helfen Ihnen bei allen Anträgen und unterstützen Sie beim Ausfüllen.

Im Fokus stehen aber immer Sie als Person. Um Ihre individuellen Bedürfnisse zu berücksichtigen, wollen wir Sie gerne kennenlernen. Wir beraten und begleiten Sie in ein schönes Leben im Alter. **„Sehen Sie selbst wie schön das Leben bei uns sein kann in unserem neuen Film auf [www.seniorenresidenz-badnauheim.de](http://www.seniorenresidenz-badnauheim.de).“**

Sprechen Sie uns an! Ansprechpartnerinnen für die Seniorenresidenz im Park sind Frau Mandler und Frau Müller, diese erreichen Sie unter 06032/943 1822 und -1823. Für die Seniorenresidenz am Kaiserberg berät Sie gerne Frau Euler unter 06032 / 943 1821.



Alten- und Pflegeheim Schacht GmbH  
Kurstr. 32, 61231 Bad Nauheim  
[www.seniorenresidenz-badnauheim.de](http://www.seniorenresidenz-badnauheim.de)



## Liebe Mitseniorinnen und Mitsenioren,

an vielen Tagen versuche ich, mich anstelle durch Nachrichtensendungen im Fernsehen nur durch Texte in der Presse zu informieren. Zu sehr bedrängen mich die schrecklichen Bilder von den Kriegs- und Gewaltschauplätzen dieser Welt.

Wir sollten uns davor bewahren, angesichts all dessen in sprachlose Schreckstarre zu verfallen. Es bleibt der Auftrag, unseren kleinen Beitrag für diese Welt zu leisten, anstatt den Kopf in den Sand zu stecken in hilfloser Passivität. Es bleibt auch die Notwendigkeit, hier vor unserer Haustür die großen Werte in die kleine Münze des Alltags umzusetzen und dabei nie zu vergessen, wie relativ gut wir in unseren Kümernissen immer noch dran sind.

Wenn ich rückblickend auf die Arbeit des Seniorenbeirats schaue, sehe ich eine Flut von Themen, mit denen wir uns in diesem Gremium beschäftigt haben. Manches davon steht in enger Verbindung miteinander wie etwa Mobilität und der Ausbau von Radwegen oder die Planung von Rampen, wo bisher nur eine Treppe zur Verfügung stand.

Der Einsatz für alle Seniorinnen und Senioren unserer Stadt, unabhängig von ihrer Nationalität, benötigt Energie und Engagement, macht aber auch Spaß.

Wir schauen zurück auf ein Jahr, das wiederum wie im Nu vergangen ist. Und wir sehen nach vorne auf das Jahr 2024. Das ist auf jeden Fall ein Wahljahr: In unserer Stadt wird ein neuer Seniorenbeirat gewählt, erstmals mit den Stimmen aller derer, die hier wohnen, unabhängig von deren Nationalität. Das ist eine gute Neuerung im Interesse aller! Machen Sie mit, kandidieren Sie, gehen Sie zur Wahl! Demokratie heißt sich einsetzen.

Ich wünsche Ihnen allen ein gutes, gesundes und friedlicheres Jahr 2024!

Herzliche Grüße

Dr. Ulrich Becke  
stellvertretender Vorsitzender  
des Seniorenbeirates Bad Nauheim

## Ihr Menüservice mit Herz



Wir bringen Ihnen den  
Genuss ins Haus!

- Leckere Menüs  
ins Haus gebracht
- Große Menüauswahl
- Wertvolle Ernährung zum  
Wohlfühlen, auch für Diäten

Jetzt informieren!  
Rufen Sie uns an!

Tel. 06032 73131 + 73132

Bürgerinitiative Altenselbsthilfe e.V.  
Essen auf Rädern

Blücherstraße 23, 61231 Bad Nauheim,  
info@altenselbsthilfe.de  
www.altenselbsthilfe.de

### Bürgerinitiative Altenselbsthilfe Essen auf Rädern e.V.

Um den Bedürfnissen und Bedarfen älterer Menschen zu entsprechen, wurde die BI Altenselbsthilfe 1975 gegründet. Das Motto „Alte helfen Alten“ bewährte sich. Leider ist jedoch unsere Mitgliederzahl in den letzten Jahren konstant gesunken, daher braucht die Altenselbsthilfe neue Mitglieder!

Inzwischen sieht sich die Bürgerinitiative eher als Dienstleisterin für ältere Menschen. Unsere wichtigste Aufgabe ist der Mahlzeitendienst „Essen auf Rädern“. Essen und Trinken gehören zu den angenehmsten und gleichzeitig notwendigen Seiten des Lebens. Als Menüservice möchten wir beides bieten: einen zuverlässigen, freundlichen Service genauso wie ein Speiseangebot in hervorragender Qualität. Unser Partner für die Speisen ist „Apetito“. Eine leckere warme Mahlzeit macht nicht nur satt, sondern sie versorgt auch mit vielen wichtigen Nährstoffen. Die Kombination aus Fleisch-, Fisch- oder vegetarischen Menüs ist die beste Grundlage für das Wohlbefinden. Auch das Trinken gehört zur guten Ernährung. Unser Tipp: Ein Menüsortiment als Geschenk-Idee!

Unsere Tischgäste können zwischen einem Tagesgericht mit Dessert oder aus einem Katalog mit über 200 Menüs auswählen. Die Menüs schmecken so frisch, weil sie di-

rekt nach dem Kochen schockgefrostet und in der Küche in der Blücherstraße zu Ende gegart werden. Das Menüangebot ist so gestaltet, dass Sie diverse Kostformen oder Unverträglichkeiten bei der individuellen Zusammenstellung berücksichtigen können. Das Essen kann täglich heiß oder wöchentlich tiefkühlfrisch geliefert werden. Sehr freundliche und hilfsbereite Mitarbeiter\*innen der Firma „Krankenfahrten Wolff“ bringen das Menü in unserem Auftrag ins Haus. Dieser regelmäßige und verlässliche Kontakt ist für viele unserer Tischgäste eine erfreuliche Abwechslung im Alltag.

Bei Essen auf Rädern leisten Ehrenamtliche den Großteil der Arbeit. Deshalb können wir ein gutes und preiswertes Essen anbieten, trotz der aktuellen erheblichen Preissteigerungen. In berechtigten Fällen gewährt der Wetteraukreis einen Zuschuss zum Essen. Für die größtmögliche Sicherheit der Senioren\*innen und Mitarbeiter\*innen bei der Essenslieferung gibt es klare Verhaltensregeln und strenge Hygienevorschriften. Wir liefern innerhalb von Bad Nauheim (Kernstadt und Stadtteile) und nach Ober Mörlen. Die Bürgerinitiative hilft nicht nur im Bereich „Essen auf Rädern“. Ratsuchende, die Hilfe bei der Bewältigung des täglichen Lebens brauchen, finden bei unserem Büro-Team kompetente und hilfsbereite AnsprechpartnerInnen. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns. Die Kontaktdaten finden Sie oben in der Anzeige.

## Ihre Anlaufstelle bei sozialen Fragen



Das Team des Familienbüros

Das Familienbüro in der Alten Markthalle am Burgplatz ist Ihre Anlaufstelle für zahlreiche soziale Themen. Wir sind für Sie und Ihre Angehörigen da, auch bei Fragen, die sich mit zunehmendem Alter oder bei erhöhtem Unterstützungsbedarf ergeben.

Außerdem erhalten Sie hier Auskünfte, Unterstützung und finden Angebote rund um die Bereiche Familie, Kinder, Jugend, Inklusion und Teilhabe sowie für das Programm E.v.A. – Elternbegleitung von Anfang an. Wir initiieren und koordinieren zudem vielfältige Freizeit-, Sport- und Bildungsangebote für alle Altersgruppen.



### Geschäftszimmer des Seniorenbeirats

Falls Sie Anregungen oder Fragen an den Seniorenbeirat haben, können Sie sich gerne ebenfalls an uns wenden, da wir als Geschäftszimmer des Beirats fungieren.

### Themenbereich „Leben im Alter“

Ansprechpartnerin: Katja Augustin  
06032 343309  
katja.augustin@bad-nauheim.de



### Familienbüro Bad Nauheim

Alte Markthalle am Burgplatz  
Schnurstraße 1 (mittlerer Eingang)  
06032 343574  
familienbuero@bad-nauheim.de  
[www.bad-nauheim.de](http://www.bad-nauheim.de)

### Öffnungszeiten\*

Mo/Di/Do/Fr 8-12 Uhr  
Mi 8-18 Uhr

\*abweichende Öffnungszeiten in den Ferien

Bitte vereinbaren Sie einen Termin  
für eine persönliche Beratung.



**Hans-Ulrich Halwe**  
Vorsitzender  
06032 6331  
halwe@gmx.de



**Dr. Ulrich Becke**  
stellvertr. Vorsitzender  
0160 1502227  
ulrich.becke@t-online.de



**Brigitte Peukert**  
stellvertr. Vorsitzende  
06032 87064  
bjpeukert@t-online.de



**Manfred Fuhrmann**  
06032 32127  
mafurhm@t-online.de



**Georg Küster**  
06032 3077152  
georg.kuester@web.de



**Dorothea Langsdorf**  
06032 35950  
d.langsdorf@hotmail.de



**Alexandra Lichert**  
06032 35859  
alix.lichtert@gmx.de



**Ruth Schroth**  
06032 3074507  
ruth.schroth@freenet.de



**Gerhard Zimmermann**  
06032 31538  
gerhard.zimmermann@web.de



**Seniorenbeirat Bad Nauheim**  
Geschäftszimmer im Familienbüro  
Schnurstraße 1  
06032 343309  
katja.augustin@bad-nauheim.de  
[www.bad-nauheim.de](http://www.bad-nauheim.de)

### Offene Sprechstunde

Im Rahmen des Kennenlern-Cafés  
Erika-Pitzer-Begegnungszentrum  
Blücherstraße 23

### Termine

17. Januar, 21. Februar, 20. März,  
17. April, 15. Mai, 19. Juni, 17. Juli

3. Mittwoch im Monat • 15 - 16 Uhr

## Seniorenbeiratswahl 2024 in Bad Nauheim Kandidatinnen und Kandidaten gesucht!

In der zweiten Jahreshälfte 2024 steht die Neuwahl des Seniorenbeirats an. Der Seniorenbeirat ist die Interessenvertretung der Bad Nauheimer Seniorinnen und Senioren ab dem 65. Lebensjahr. Der Beirat lebt von der Erfahrung, Tatkraft und den Ideen seiner Mitglieder. Daher möchten wir bereits jetzt interessierte Kandidatinnen und Kandidaten ermuntern und dazu aufrufen, sich zur Wahl zu stellen. Auch wenn Sie jemanden für die Wahl nominieren möchten, sind Sie gefragt.

### Wie und wann wird gewählt?

Der Seniorenbeirat wird für vier Jahre gewählt. Die Wahl findet nach den Regeln der Briefwahl statt. **Wahltag ist der 30. September 2024.**

### Wer darf wählen oder gewählt werden?

Sie dürfen wählen oder gewählt werden, wenn Sie am Wahltag, d.h. am 30. September 2024, Ihr 65. Lebensjahr vollendet und Ihren Hauptwohnsitz in Bad Nauheim haben.



### Die Abgabefrist für die Wahlvorschläge endet am 30. April 2024.

Bitte richten Sie Ihren Wahlvorschlag schriftlich an:

**Magistrat der Stadt Bad Nauheim**  
Familienbüro • Postfach 1669  
61216 Bad Nauheim

oder geben Sie den Wahlvorschlag einfach im **Rathaus**, Parkstraße 36-38, ab.

Es gilt das Datum des Eingangsstempels der Stadt Bad Nauheim. Der Eingang des Wahlvorschlags wird innerhalb Wochenfrist schriftlich bestätigt. Die Entscheidung über die Zulassung der Wahlvorschläge erfolgt unmittelbar nach Ablauf der Abgabefrist.

Bei Fragen, für Vordrucke der Unterstützerliste und Einwilligungserklärung oder für weitere Informationen wenden Sie sich gerne an:

**Familienbüro Bad Nauheim**  
Schnurstraße 1  
06032 343309  
katja.augustin@bad-nauheim.de

### Sie möchten sich zur Wahl stellen oder jemanden zur Wahl vorschlagen?

Wenn Sie dem Beirat künftig angehören möchten, haben Sie zwei Möglichkeiten, sich als Kandidatin oder Kandidat zur Wahl zu stellen.

1. Sie sind bereits in einer der Bad Nauheimer Seniorenvereinigungen aktiv oder stehen in Verbindung zu einer solchen? Dann können Sie sich von dieser Vereinigung benennen lassen.
2. Sie können sich auch unabhängig von einem solchen Engagement um einen Sitz im Seniorenbeirat bewerben oder dafür benennen lassen. Dazu benötigen Sie die Unterschrift von zehn wahlberechtigten Personen, die sich für Ihre Aufstellung als Kandidatin bzw. Kandidat aussprechen.

### Wahlvorschlag

Der Wahlvorschlag muss in schriftlicher Form vorliegen und folgenden Inhalt haben:

- Name und vollständige Adresse der oder des Einreichenden
- Schriftliche Benennung der Kandidatin bzw. des Kandidaten durch eine in der Seniorenarbeit aktive Seniorenvereinigung, bzw. Unterstützer-Liste mit Namen, Anschrift und Unterschrift von mindestens zehn wahlberechtigten Personen, die die Kandidatur befürworten, gem. § 2 der Satzung/Wahlordnung.

Von der Kandidatin bzw. dem Kandidaten benötigen wir folgende Informationen:

- Name und vollständige Anschrift einschl. Telefonnummer und ggf. E-Mail-Adresse
- Geburtsdatum
- Lichtbild
- ggf. Beruf oder früher ausgeübter Beruf (die Angabe ist freiwillig)
- Eine kurze Vorstellung der eigenen Person (die Angabe ist freiwillig, max. ca. 250 Zeichen)
- Einwilligungserklärung für die Veröffentlichung in der Bewerberliste in Heft 2/2024 der Senioreninformation und auf der Homepage der Stadt Bad Nauheim. Veröffentlicht werden: Name, Vorname, Jahrgang, Stadtteil, Lichtbild und ggf. Vorstellungstext.

## Seniorenausflug – Ein Tag an der Mosel

Am 14. Mai mit dem Schiff unterwegs von Traben-Trarbach nach Bernkastel-Kues

Der Seniorenausflug führt uns in diesem Jahr nach langer Zeit erstmals wieder ins Tal der Mosel. Am 14. Mai fahren wir von Traben-Trarbach nach Bernkastel-Kues. Dabei sind wir zu Gast an Bord der MS River-Dream, einem modernen Fahrgastschiff mit großzügigem Sonnendeck und offener Galerie.



Schon früh am Morgen machen wir uns mit den Bussen auf den Weg nach Traben-Trarbach. Auf der Fahrt flussaufwärts genießen wir bei hoffentlich strahlendem Sonnenschein wunderbare Ausblicke auf die malerische Landschaft der Mosel mit ihren Weinbergen und alten Weinstädtchen. In spektakulären Biegungen und Windungen folgen wir dem Flusslauf bis Bernkastel-Kues. Dort gehen wir an Land und besuchen die schöne Altstadt mit ihren romantischen Gassen, bevor wir uns am Nachmittag wieder auf den Rückweg nach Traben-Trarbach begeben. Die Rückkehr in Bad Nauheim ist für ca. 19:30 Uhr geplant.

Wie immer sind alle Bad Nauheimerinnen und Bad Nauheimer, die das 65. Lebensjahr vollendet haben, sowie deren Lebenspartnerinnen oder -partner herzlich willkommen.



Die Mosel



Das **Mittagessen** ist im Reisepreis enthalten. Wir genießen es gemeinsam auf dem Schiff. Die Getränke an Bord werden jeweils selbst gezahlt. Die **Fahrtkosten** betragen 30 Euro.

Bitte notieren Sie sich schon jetzt die Termine für den Start des Kartenverkaufs – im Infokasten rechts.

**Ab 15. März erhalten Sie Restkarten im Familienbüro.**



**Familienbüro der Stadt Bad Nauheim**  
Schnurstraße 1 (Alte Markthalle)  
06032 343-309  
katja.augustin@bad-nauheim.de

**Öffnungszeiten**  
Mo/Di/Do/Fr 8 - 12 Uhr  
Mi 8 - 18 Uhr

### Start des Kartenverkaufs

**Kernstadt**  
Erika-Pitzer-Begegnungszentrum  
Blücherstraße 23  
Donnerstag, 7. März • 9 - 12 Uhr

**Steinfurth**  
Seniorencommunity  
Alte Schulstraße 1  
Montag, 11. März • 16 - 17 Uhr

**Schwalheim**  
Kindertagesstätte Pustebume  
Am Rad 4  
Dienstag, 12. März • 14 - 14:30 Uhr

**Rödgen**  
Kindertagesstätte Sonnenhügel  
Wettertalstraße 18  
Dienstag, 12. März • 15 - 15:30 Uhr

**Wisselsheim**  
„Vergiss mein nicht“  
Södeler Weg 2  
Dienstag, 12. März • 16 - 16:30 Uhr

**Nieder-Mörlen**  
ehem. Bürgermeisterei  
Nieder-Mörlener Straße 53  
Donnerstag, 14. März • 16 - 17 Uhr

## Professionelle, individuelle Pflege



**Wir helfen und pflegen vor Ort!**  
Unsere Leistungen für Sie:

- Häusliche Krankenpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- Pflegeberatung2
- Tagesstrukturierende Leistungen

Die Möglichkeit in ihrer vertrauten Umgebung versorgt zu werden, ist für pflegebedürftige oder ältere Menschen von unschätzbarem Wert. Die richtige häusliche Betreuung erlaubt ihnen, ihre Gewohnheiten beizubehalten und unabhängig zu bleiben. Gleichzeitig wirkt sie sich positiv auf das emotionale Befinden aus. Die Pflegestation Graubert macht all dies möglich.

### Pflegedienst-Experten

Die Pflegestation Graubert weiß, dass viele Menschen ihre Behandlung oder Genesung lieber in vertrauter Umgebung erleben möchten. Dies betrifft besonders Senioren, chronisch Erkrankte oder Menschen in Rehabilitation.

### Betreuungsangebot

Im Rahmen der tagesstrukturierenden Leistungen bieten wir ein umfangreiches Betreuungsangebot an. Regelmäßig treffen sich behinderte Kinder, Erwachsene und Senioren zu bunten Nachmittagen. Hier werden sie von ausgebildeten Betreuern individuell nach ihren Bedürfnissen begleitet und mit unterschiedlichen Aktivitäten gefördert.

### Zu Hause betreuen und pflegen!

Seit 1989 werden hilfsbedürftige Menschen von der Pflegestation Graubert ambulant gepflegt. Gegründet wurde die Pflegestation in Rockenberg. Im Laufe der Zeit nahmen immer mehr Menschen die Hilfe der ambulanten Pflege in Anspruch, sodass weitere Dienststellen in Bad Nauheim, Friedberg, Butzbach, und Wetzlar/Gießen aufgebaut wurden.

**PflegeStation Graubert**  
Betreuen – Pflegen – Helfen



### PflegeStation Graubert

Schorbachstraße 9  
35510 Butzbach  
Tel. 06033 - 96110  
Fax 06033 - 7040109

### Seniorenheim

Elisabethenstraße 15  
35519 Rockenberg  
Tel. 06033 - 96110

Wir sind Vertragspartner aller Kranken- und Pflegekassen sowie des Sozialamtes.

Die Leistungen können direkt abgerechnet werden.

Mitglied des Ambulanten Stationären Pflegeverbandes Hessen e.V.

www.pflegestation-graubert.de

## Highlights sinfonischer Konzerte 2024

„Ohne Musik wäre das Leben ein Irrtum“ *Friedrich Nietzsche*

Im Jahr 2024 präsentiert der Verein zur Förderung sinfonischer Musik Bad Nauheim wieder **fünf große Sinfoniekonzerte** im wunderbaren Ambiente des Bad Nauheimer Jugendstiltheaters. Das Besondere in diesem Jahr, die Bad Nauheimer Kammerphilharmonie feiert ihr 25-jähriges Jubiläum.

Wie es schon lange Tradition ist, spielt auch im Jubiläumsjahr die Jubilarin drei dieser Konzerte – und nicht nur diese werden ein Hochgenuss. Alle angesetzten Programme bieten bekannte Klassiker aber auch interessante musikalische Entdeckungen... Freuen Sie sich schon jetzt auf ein tolles musikalisches Jahr 2024 und notieren Sie am besten bereits heute die Termine, damit Sie keines der Konzerte verpassen.

Die Fortsetzung unserer Arbeit gelingt nur dank unserer Mitglieder, Sponsoren und Spender, die uns bisher mit ihrer Unterstützung sehr geholfen haben, die finanziellen Defizite der Konzertreihe auszugleichen. Sinfoniekonzerte dieser Qualität

können nicht kostendeckend über Eintrittspreise finanziert werden, obwohl wir unsere Arbeit rein ehrenamtlich leisten.

Unser Verein ist alleiniger wirtschaftlicher Träger der Sinfoniekonzertreihe. Für 2024 benötigen wir zur Sicherung der Sinfoniekonzerte mindestens 15.000 Euro. Wenn Sie zum Erhalt und Ausbau der Sinfoniekonzert-Reihe beitragen möchten, sind Sie herzlich eingeladen.



Wir freuen uns über Ihre Mitgliedschaft im Verein. Sie profitieren dann von vergünstigten Kartenpreisen. So oder gerne auch durch eine Spende fördern Sie das kulturelle Leben in unserer Stadt. Der Verein zur Förderung sinfonischer Musik Bad Nauheim ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt und berechtigt, Spendenbescheinigungen auszustellen.



#### Verein zur Förderung sinfonischer Musik Bad Nauheim e.V.

Postfach 1322  
61213 Bad Nauheim  
foerdereverein@sinfonie-badnauheim.de  
[www.sinfonie-badnauheim.de](http://www.sinfonie-badnauheim.de)

#### Kartenverkauf

Karten erhalten Sie im Abo oder auch als Einzelticket im Vorverkauf

- im Kartenverkaufsportal Reservix <https://bad-nauheim.reservix.de/>
- oder bei der Tourist Information, In den Kolonnaden 1.

Selbstverständlich erhalten Sie auch Karten an der Abendkasse vor jedem Konzert.

Schülerinnen und Schüler erhalten an der Abendkasse gegen Vorlage eines Schülerschein-Tickets für jede Preiskategorie für 5 Euro. Schulklassen melden sich bitte für den Bezug von Klassensätzen unter [foerdereverein@sinfonie-badnauheim.de](mailto:foerdereverein@sinfonie-badnauheim.de)

#### Bankverbindungen

Verein zur Förderung sinfonischer Musik Bad Nauheim e.V.

- **Sparkasse Oberhessen**  
IBAN: DE31 5185 0079 0027 0829 80  
BIC: HELADEFIFRI
- **Volksbank Mittelhessen**  
IBAN: DE09 5139 0000 0029 1066 06  
BIC: VBMHDE5F

Bitte vergessen Sie nicht Ihre vollständige Adresse anzugeben.

#### Konzertprogramm

Alle Konzerte finden im Jugendstiltheater Bad Nauheim, Elvis-Presley-Platz 1, statt.

Josef **Haydn**, „Paukenschlagsinfonie“;  
Wolfgang Amadeus **Mozart**, Konzert für Oboe und Orchester C-Dur KV 314; Franz **Schubert**, Sinfonie Nr. 2 B-Dur  
*Kammerphilharmonie Bad Nauheim*  
Leitung: Uwe Krause  
Solist: Nicolas Cock-Vassiliou (Oboe)

Sonntag, 10. März 2024 • 16 Uhr

Carl Maria von **Weber**, Ouvertüre zu „Euyanthe“; Robert **Schumann**, Klavierkonzert A-Moll op. 54; Felix **Mendelssohn Bartholdy**, „Ein Sommernachtstraum“  
*Sinfonieorchester Bad Nauheim*  
Leitung: Florian Erd  
Solist: Marius Siegenthaler (Klavier)

Sonntag, 5. Mai 2024 • 16 Uhr

Igor **Strawinsky**, Dances concertantes; Henri **Tomasi**, Konzert für Posaune und Orchester; Ludwig van **Beethoven** „Eroica“  
*Kammerphilharmonie Bad Nauheim*  
Leitung: Uwe Krause  
Solist: Kris Garfitt (Posaune)

Sonntag, 9. Juni 2024 • 16 Uhr

Ludwig van **Beethoven**, Violinen-Konzert D-Dur op. 21; Robert **Schumann**, Sinfonie Nr. 4 D-Moll op. 120  
*Kammerphilharmonie Bad Nauheim*  
Leitung: Uwe Krause  
Solist: Sema Spahiu (Violine)

Sonntag, 22. September 2024 • 16 Uhr

Astor **Piazzolla**, „Five Symponic Tangos“; Georg **Gershwin**, „Fantasy on Porgy and Bess“; Antonio **Dvořák**, „Aus der neuen Welt“  
*Junges Sinfonie-Orchester Wetzlar*  
Leitung: Hamed Garschi  
Solist: Usha Kapoor (Violine)

Sonntag, 10. November 2024 • 16 Uhr

## Informationsveranstaltungen gegen Betrügereien und Internetkriminalität

### Sicherheit geht vor!

In enger Kooperation mit der Kriminalpolizei Mittelhessen und in Partnerschaft mit dem Seniorenbeirat und dem Familienbüro beteiligt sich das Müfaz wieder mit zwei Veranstaltungen an der Präventivaktion „Pfiffig im Alter“. Dieses Mal wird neben den zahlreichen Trickbetrügereien auch auf die perfiden Machenschaften der Internetkriminalität mit einer eigenen Infoveranstaltung aufmerksam gemacht. Beide Angebote richten sich an Interessierte jeden Alters, nehmen aber besonders die Betrügereien in den Blick, denen Seniorinnen und Senioren häufig ausgesetzt sind.

**Müfaz – Das Mütter- und Familienzentrum e.V. und Mehrgenerationenhaus Bad Nauheim**  
Erika-Pitzer-Begegnungszentrum  
Blücherstraße 23 (neben dem Müfaz)  
06032 31233  
info@muefaz.de  
[www.muefaz.de](http://www.muefaz.de)



### Termine

Die Veranstaltungen sind kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

#### Internetkriminalität

Wo bewahren Sie Ihren Personalausweis oder Führerschein auf? Wer darf diese Dokumente sehen? Doch wohl nicht jeder! Die sichere Verwahrung des Ausweises ist für uns alle selbstverständlich. Wieso also nicht ebenso sorgsam mit der eigenen Identität im Netz umgehen? Wie man seine Accounts und damit die digitale Identität im Netz besser sichern kann, darüber klärt Kriminalhauptkommissar Ulrich Kaiser in seinem Vortrag auf.

Leitung: Ulrich Kaiser,  
Kriminalhauptkommissar und Cybercrimeprävention,  
Polizeipräsidium Mittelhessen

Dienstag, 5. März • 15:30 - 17 Uhr

#### Die Maschen der Betrüger

##### Einzeltricks, falsche Amtsträger, Telefonbetrüger

„Das kann mir nicht passieren!“ Diesen Satz hört die Polizei leider oft. Aber Fakt ist: Treffen kann es jede:n. Betrüger\*innen sind geschickt, und wenn das Vertrauen erst einmal aufgebaut ist, kann man den Maschen der Täter\*innen nur noch schwer entkommen. Die polizeiliche Erfahrung zeigt aber: Wissen schützt! Lassen Sie sich nicht vorführen – informieren Sie sich vorher. Wir zeigen Ihnen die aktuellen Maschen und geben Ihnen wertvolle Tipps, wie sie sich selbst schützen können.

Leitung: Sylvia Jacob,  
Kriminalhauptkommissarin und  
kriminalpolizeiliche Beraterin,  
Polizeipräsidium Mittelhessen

Donnerstag, 4. April • 15 - 16:30 Uhr

## Blätterrauschen

### Aktuelle Leseempfehlungen der Stadtbücherei Bad Nauheim

Die Stadtbücherei Bad Nauheim ist Ihre Anlaufstelle für Wissen, Information und Unterhaltung in Bad Nauheim. In der angenehmen Atmosphäre des historischen Gebäudes bietet Ihnen die Bücherei neben Büchern auch Hörbücher, Tageszeitungen,

Zeitschriften, Spiele und den Zugang zu zahlreichen E-Medien über die Onleihe an. Wir unterstützen Sie gerne bei der Ausleihe und Auswahl unserer Medien oder bei der Einrichtung eines Accounts für die Onleihe!

#### Anne Berest: „Die Postkarte“

Anfang 2003, als Anne schwanger ist, findet ihre Mutter unter den Neujahrswünschen eine einfache Postkarte mit nichts als den Namen ihrer vier Angehörigen, die in Auschwitz ermordet wurden; ohne Absender, ohne Unterschrift. Auf Annes Nachfrage erzählt ihr die Mutter die tragische Geschichte der Familie. Jahre später, als ihre Tochter antisemitische Sprüche in der Schule hört, begibt sich Anne auf die Suche nach dem Absender der Postkarte... Eine reale, mitreißende, spannend geschriebene Suche durch ganz Europa!



#### Iny Lorentz: „Die junge Wanderhure“

Konstanz, 1410: Nach dem bitteren Verrat durch ihren adligen Verlobten, der nur an ihr Vermögen wollte, wird die schöne Kaufmannstochter Marie entehrt und schwer verletzt aus der Stadt gejagt. Die Wanderhure Hiltrud findet sie und nimmt sich ihrer an. Zunächst sehnt Marie den Tod herbei, um all die Not und das Elend hinter sich lassen zu können. Doch sie beschließt, nicht aufzugeben, auch wenn sie dafür ihren Körper verkaufen und ein Leben in Schande führen muss. Teil 9 der Serie um die Wanderhure, in dem wir endlich erfahren, wie aus der hilflosen Kaufmannstochter Marie Schärer die mutige Frau wurde, die ihr Schicksal aus eigener Kraft wendet.



#### Rita Falk: „Steckerlfischfiasko“

Wegen des Golfclubs ist Niederkaltenkirchen eh schon gespalten wie ein Holzscheit, aber jetzt liegt auch noch der Steckerlfischkönig höchst selbst und mausetot in der clubeigenen Spa-Landschaft. Der Franz ermittelt unter dubiosen Volksfestclans und golfenden Schickimickis, während seine Susi ganz andere Pläne hat: Sie kandidiert als Bürgermeisterin, was beim aktuellen Dorfobhaupt hochgradig nervöse Zuckungen auslöst ... ein brandneuer Fall für den Eberhofer Franz!



#### Stadtbücherei Bad Nauheim

Zanderstraße 3  
stadtbuecherei@bad-nauheim.de  
[www.bad-nauheim.de/stadtbuecherei](http://www.bad-nauheim.de/stadtbuecherei)

#### Öffnungszeiten

Montag	geschlossen
Dienstag	10 - 12 und 15 - 18 Uhr
Mittwoch	10 - 18 Uhr
Donnerstag	10 - 12 und 15 - 18 Uhr
Freitag	15 - 18 Uhr
Samstag	10 - 13 Uhr

Ausleihe rund um die Uhr auf dem Onleihe-Portal.



## Informationsveranstaltungen zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Was muss ich bei einer Vorsorgevollmacht beachten? Was ist eine Betreuungsverfügung und worin unterscheidet sie sich von einer Vorsorgevollmacht? Das sind nur einige der Fragen, die oft an das Team des Familienbüros gestellt werden.

Zu Ihrer Information bietet die Stadt Bad Nauheim daher regelmäßig kostenlose Veranstaltungen im Erika-Pitzer-Begegnungszentrum zu diesem wichtigen Themenkomplex an.

Basierend auf ihrer langjährigen Berufserfahrung als ehemalige Leiterin der Behörde des Wetteraukreises gibt **Gabriele Zeeb** auf Ihre Fragen rund um Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung praxisnahe Antworten, fundierte Erläuterungen und wichtige Hintergrundinformationen.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Formulare und Informationsmaterialien liegen zur Mitnahme bereit.



### Info-Veranstaltung Vorsorgevollmacht etc.

Veranstalter: Familienbüro Bad Nauheim  
Erika-Pitzer-Begegnungszentrum  
Blücherstraße 23

### Informationen

06032 343574  
familienbuero@bad-nauheim.de

### Termine

Dienstag, 20. Februar • 18 - 19:30 Uhr  
Dienstag, 7. Mai • 18 - 19:30 Uhr

## Frühstück, Kennenlern-Café und Repair-Café

Das **Familienbüro** bietet seit Jahren gemeinsam mit dem Mütter- und Familienzentrum e.V. (Müfaz) am 2. Mittwoch jeden Monats ab 9:30 Uhr ein gemütliches **Frühstück** mit reichhaltigem Büffet an. Die Begegnung und das Kennenlernen stehen im Mittelpunkt des Frühstücks und bereiten allen Beteiligten immer wieder aufs Neue große Freude. Ehrenamtliche und Mitarbeiterinnen aus Seniorenbeirat, Müfaz und Familienbüro sorgen für die passende Wohlfühlatmosphäre und das leibliche wie seelische Wohl.

Eine gute Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und eine Brücke zwischen den Generationen zu schlagen, bietet das **Mehrgenerationen-Kennenlern-Café**. In enger Kooperation mit dem Seniorenbeirat und dem Mütter- und Familienzentrum e.V. (Müfaz) lädt das Familienbüro dazu am 3. Mittwoch jeden Monats von 14:30 - 17 Uhr ein. Das Kennenlernen und der gemeinsame Austausch stehen im Mittelpunkt beim Spielen, Erzählen, Malen oder Bingo. Selbstverständlich können Sie auch einfach „nur“ auf ein nettes Gespräch bei Kaffee und Kuchen vorbeikommen.



### Veranstaltungen im

Erika-Pitzer-Begegnungszentrum  
Blücherstraße 23  
06032 343574  
familienbuero@bad-nauheim.de

Ganz im Sinne der Nachhaltigkeit erfreut sich unser **Repair-Café** großer Beliebtheit. Als gemeinsame Initiative von Seniorenbeirat und Freiwilligenzentrum – aktiv für Bad Nauheim e.V. führen versierte Ehrenamtliche kleinere Reparaturen durch oder unterstützen, wenn Sie selbst tätig werden möchten.

### Frühstück für Jung und Alt

Kosten: 3 Euro  
**Anmeldung erforderlich**, bis spätestens am Montag vor der Veranstaltung, 12 Uhr.

Im August ist Sommerpause!

### Termine

10. Januar, 14. Februar, 13. März, 10. April,  
8. Mai, 12. Juni, 10. Juli

2. Mittwoch im Monat • 9:30 Uhr

### Mehrgenerationen- Kennenlern-Café

Keine Anmeldung erforderlich. Kosten: 3 Euro.

Im August ist Sommerpause!

### Termine

17. Januar, 21. Februar, 20. März, 17. April,  
15. Mai, 19. Juni, 17. Juli

3. Mittwoch im Monat • 14:30 - 17 Uhr

### Repair-Café

Kosten: auf Spendenbasis!

Im August ist Sommerpause!

### Termine Vormittags • 10 - 12 Uhr

10. Januar, 14. Februar, 13. März, 10. April,  
8. Mai, 12. Juni, 10. Juli

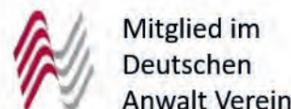
### Termine Nachmittags • 15 - 17 Uhr

17. Januar, 21. Februar, 20. März, 17. April,  
15. Mai, 19. Juni, 17. Juli

## Christian Weiße

### Rechtsanwalt

- Mietrecht
- Familienrecht
- Erbrecht



Mitglied im  
Deutschen  
Anwalt Verein



Beratung in Sachen Vorsorge- und Betreuungsverfügung sowie in Fragen der Testamentserrichtung und Grundstücksangelegenheiten.

Selbstverständlich berate ich Sie auch gerne in allen anderen Rechtsfragen.

Hauptstraße 2  
61231 Bad Nauheim

rechtsanwalt.weisse@t-online.de

Tel. 06032 / 920808  
Fax: 06032 / 920935

## Veranstaltungen

Angebote der Vereine, Initiativen und Verbände

### Bund der Vertriebenen – Ortsverband Bad Nauheim

Der Bund der Vertriebenen (BdV) ist der Zusammenschluss der 20 Landsmannschaften, 16 Landesverbände sowie vier weiteren Mitgliedsorganisationen der Vertriebenen, Aussiedler und Spätaussiedler.

Aktuell finden keine BdV-Begegnungsnachmittage im Erika-Pitzer-Begegnungszentrum statt. Sobald wir unsere Veranstaltungen wieder aufnehmen können, informieren wir rechtzeitig über die Tagespresse.

#### Bund der Vertriebenen – Ortsverband Bad Nauheim e.V.

Erika-Pitzer-Begegnungszentrum  
Blücherstraße 23

#### Ansprechpartner

Norbert Quaiser (Vorsitzender)  
06032 5345  
egqu@aol.com



### Hausfrauen-Verband Bad Nauheim e.V.

Der Hausfrauen-Verband Bad Nauheim veranstaltet am 1. Mittwoch jeden Monats, um 15 Uhr Vorträge zu verschiedenen Themen im Erika-Pitzer-Begegnungszentrum. Zudem organisieren wir Lehr- und Besichtigungsfahrten.

Das Veranstaltungsprogramm für das 1. Halbjahr senden wir unseren Mitgliedern zu. Bitte melden Sie sich bei Interesse bei Roswitha Hahn.

#### Hausfrauenverband Bad Nauheim e.V.

Erika-Pitzer-Begegnungszentrum  
Blücherstraße 23

#### Ansprechpartnerin

Roswitha Hahn (Vorsitzende)  
06032 84188  
wurhahn@gmx.de

#### Vorträge zu verschiedenen Themen

1. Mittwoch im Monat • 15 Uhr



### Deutscher Frauenring – Ortsring Wetterau

Der Deutsche Frauenring (DFR) ist der größte gesellschaftspolitische Frauenverband Deutschlands. Er ist gemeinnützig, überparteilich und überkonfessionell. Er setzt sich besonders ein für die Gleichberechtigung von Frauen und Männern auf öffentlichem, beruflichem und privatem Gebiet. Der Vorstand organisiert Vorträge zu aktuellen Themen. Es gibt Unterhaltung und Geselligkeit bei Feiern, Ausflügen und Reisen.

Der Ortsring Wetterau bietet für seine Mitglieder die nebenstehenden festen Kurse und Arbeitskreise an. Außerdem finden in der Regel am 2. Donnerstag im Monat Veranstaltungen im Erika-Pitzer-Begegnungszentrum, Blücherstraße 23, statt. Diese und noch weitere Aktivitäten werden in unserem dreimal im Jahr erscheinenden Rundbrief bekannt gegeben.

Bei Interesse an einer Mitgliedschaft können Sie sich gern an Elke Möller als Ansprechpartnerin im Teamvorstand wenden.

#### Deutscher Frauenring – Ortsring Wetterau

Erika-Pitzer-Begegnungszentrum  
Blücherstraße 23  
06032 969030  
familie@moeller-bn.de



#### Feste Kurse und Arbeitskreise

##### Englisch-Konversations-Kreis

Bei Interesse bitte melden bei  
Brunhilde Frohm (06032 9351778).

Montags • 10:30 - 12 Uhr

##### Nordic-Walking-Laufftreff

Treffpunkt: hinterer Parkplatz am Waldhaus,  
an der Rosbacher Straße. Bei Interesse bitte  
melden bei Valeska Burger (06032 31160).

Montags • 14 - 15 Uhr

Im Sommer: Montags • 17 - 18 Uhr

##### Gesellschaftspolitischer Arbeitskreis

Im Erika-Pitzer-Begegnungszentrum,  
Blücherstraße 23. Anmeldung bei  
Gertrud Wartenberg (06032 82314).

3. Dienstag im Monat • 15 - 17 Uhr

##### Literatur-Kreis

In der Wilhelmskirche. Anmeldung bei  
Dr. Christel Hein (06032 928960).

Dienstags (14-tägig) • 10 - 20 Uhr

##### Stammtisch

Im Gasthaus „Zur Krone“, Burgstraße 9

1. Donnerstag im Monat • ab 18 Uhr



## Julia Meyer

Rechtsanwältin & Notarin

Fachanwältin für Arbeits- und Strafrecht

Bahnhofsallee 2 (Villa Kaiserhof) - 61231 Bad Nauheim

☎ (0 60 32) 8 45 67 oder 8 49 04 - Fax (0 60 32) 8 56 29

[www.MeyeruMeyer.de](http://www.MeyeruMeyer.de)

Gerne berate ich Sie in erbrechtlichen u. testamentarischen Angelegenheiten und errichte Testamente und Erbverträge.

## Veranstaltungen

Angebote der Vereine, Initiativen und Verbände



## Häusliche Pflege und mehr...

...fragen Sie uns, wir beraten Sie gerne.

## ave vita

Ambulanter Pflegedienst

Wir sind für Sie rund um die Uhr  
persönlich erreichbar

☎ 0 60 32 / 925 18 92

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung

Ave Vita GbR  
Ambulanter Pflegedienst

Frankfurter Str. 1c  
61231 Bad Nauheim

Telefon: 0 60 32 / 925 18 92  
Telefax: 0 60 32 / 925 18 93

Vertragspartner aller Kranken- und Pflegekassen ■ Mitglied des VDAB ■ 24-Stunden Dienst

## Kulturforum Bad Nauheim e.V.

Wie immer möchten wir Ihnen eine sehens- und hörensweite Reihe von Veranstaltungen und Exkursionen mit vielfältigen Themenschwerpunkten aus verschiedenen Kunst-, Gesellschafts- und Wissensbereichen bieten. Wenn Sie Interesse an unserem Gesamtprogramm haben, empfehlen wir Ihnen unsere ausführliche Broschüre, die an verschiedenen Stellen in Bad Nauheim ausliegt.



### Kulturforum Bad Nauheim e.V.

Erika-Pitzer-Begegnungszentrum  
Blücherstraße 23

### Ansprechpartner

Dieter Heßler (Vorsitzender)  
06032 5269

[www.kulturforum-bad-nauheim.de](http://www.kulturforum-bad-nauheim.de)

### Kammerkonzerte

Sehr herzlich laden wir Sie auch zu unseren Kammerkonzerten ein, die wir in Kooperation mit dem Fachdienst Kultur und Sport der Stadt Bad Nauheim anbieten.

Ausführliche **Informationen** zu den Kammerkonzerten und zu zahlreichen Veranstaltungen finden Sie im Programmheft der „Kulturellen Reihen“, das an zahlreichen Stellen in Bad Nauheim ausliegt, und auf der Homepage der Stadt Bad Nauheim [www.bad-nauheim.de](http://www.bad-nauheim.de)

Alle Kammerkonzerte finden in der Trinkkuranlage statt. Die **Eintrittskarten** erhalten Sie im Vorverkauf bei der Tourist Information, In den Kolonnaden 1, 06032 929920 oder unter [www.bad-nauheim.reservix.de](http://www.bad-nauheim.reservix.de)

## FIT MIT 65?

MACHEN WIR! GEMEINSAM!

TRAINIERE ALLEINE  
ODER MAX. ZU ZWEIT:  
[WWW.SF-FITNESSBOX.DE](http://WWW.SF-FITNESSBOX.DE)



OHNE VERTRAGSBINDUNG UND  
OHNE HOHE KOSTEN! SF FITNESSBOX.



**Probetraining JETZT unter  
0160-2593048 vereinbaren.**

Friedrich-Stoll-Straße 22 / 61231 Bad Nauheim

## Vorträge und Studienreisen des Kulturforums

### Vorträge

Erika-Pitzer-Begegnungszentrum  
Eintritt: 4 Euro. Für Mitglieder, Kurgäste und Rentner: 3 Euro. Für Erwerbslose, Schüler, Studenten und Auszubildende: 1 Euro

### Künstliche Intelligenz im Einsatz für nachhaltige Mobilität

Prof. Dr. Mirjam Minor, Frankfurt/Main

Donnerstag, 18. Januar • 19:30 Uhr

### Vorstellung des Buches von Cordelia Edvardson: „Gebranntes Kind sucht das Feuer“

Friederike Müller, Bad Nauheim

Donnerstag, 25. Januar • 19:30 Uhr

### Alexander von Humboldt (1769-1859) – Erforschen und Verstehen

Günter Simon, Bad Nauheim

Donnerstag, 1. Februar • 19:30 Uhr

### „Ich glaube nur, was ich sehe“ – Künstliche Intelligenz (KI) und ihre Folgen für den Wahrheitsgehalt von Bildern

Prof. Holger Briel, Bad Nauheim/Zhuhai (China)

Donnerstag, 15. Februar • 19:30 Uhr

### Mehr als ein Dach überm Kopf – Exemplarische Betrachtungen zur Architektur

Prof. Peter Schubert, Friedberg

Donnerstag, 7. März • 19:30 Uhr

### Neue Grabungsfunde in der Wetterau

Dr. Jörg Lindenthal, Friedberg

Donnerstag, 14. März • 19:30 Uhr

Weitere Informationen zu den Vorträgen finden Sie auf der Homepage unter [www.kulturforum-bad-nauheim.de](http://www.kulturforum-bad-nauheim.de) oder im Online-Veranstaltungskalender der Stadt [www.bad-nauheim.de/Veranstaltungskalender](http://www.bad-nauheim.de/Veranstaltungskalender)

### Studienreisen

#### Kunst und Kultur im Norden von Frankreich

Busfahrt über Lüttich und Lille nach Calais (jeweils mit Stadtführung, in Lille mit Museum der schönen Künste) und entlang der Opalküste. Nach Arras (mit Stadtführung), mit Wellington Steinbruch und Lens Louvre Dependance. Rückfahrt nach Bad Nauheim über die Künstlerstadt Valenciennes.

28. April bis 2. Mai 2024



Lille, Musée Palais des Beaux Arts

#### Dessau und Umgebung

Fahrt über Erfurt oder Weimar nach Dessau mit Bauhaus, Wörlitzer Gartenkunst (UNESCO-Weltkulturerbe), Köthen mit Bachschloss. Rückfahrt nach Bad Nauheim.

6. bis 9. September 2024



Das Bauhaus in Dresden

Weitere **Informationen** und insbesondere die **Anmeldung** zu diesen und möglichen weiteren Fahrten gibt es im Reisebüro Messerschmidt, In den Kolonnaden 37, 06032 93900

### Senioren-Club Bad Nauheim e.V.

Unsere Clubtreffen finden an jedem letzten Donnerstag im Monat um 14:30 Uhr bei Kaffee und Kuchen und evtl. mit Programm im Erika-Pitzer-Begegnungszentrum statt. An allen Zusammen-treffen gratulieren wir unseren Geburtstags-kindern.

Anmeldungen für besondere Veranstaltungen müssen schriftlich und verbindlich erfolgen (z.B. Ausflüge, Reisen und Essen). Sie können Ihre Anmeldung auch während der jeweils zuvor stattfindenden Veranstaltung abgeben oder uns per Post schicken bzw. in den Briefkasten am Erika-Pitzer-Begegnungszentrum einwerfen. In Ausnahmefällen erreichen Sie die 1. Vorsit-zende, Sonja Rohde, telefonisch zwischen 11:30 und 13 Uhr.



#### Seniorenclub Bad Nauheim e.V.

Erika-Pitzer-Begegnungszentrum  
Blücherstraße 23

#### Ansprechpartnerin

Sonja Rohde (1. Vorsitzende)  
06032 82251  
soroh194@t-online.de

#### Termine

##### Clubtreffen

Letzter Donnerstag im Monat • 14:30 Uhr

##### Spielenachmittag – Mitspieler gesucht!

Wir treffen uns in der Cafeteria des Erika-Pitzer-Begegnungszentrums zum gemeinsamen Kartenspiel. Gäste und neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind herzlich willkommen.

Montags • 13:30 - 16:30 Uhr

#### Veranstaltungen und Fahrten

##### Kreppel-Nachmittag

Kreppel-Nachmittag mit Überraschungs-Programm. Im Rahmen der Veranstaltung werden auch die geplanten Fahrten vorgestellt.

Donnerstag, 29. Februar • 14:30 Uhr

##### Leckeres Herings-Essen!

sowie Kaffee und Kuchen. Verbindliche Anmeldung erforderlich! Im Anschluss können Sie sich verbindlich für die Fahrten und Reisen anmelden.

Donnerstag, 28. März • 12:30 Uhr

##### Grüne Soße-Essen

... und noch etwas für die Gesundheit: Grüne Soße-Essen sowie Kaffee und Kuchen. Verbindliche Anmeldung erforderlich! Mit Gratulation der Geburtstage der ersten vier Monate.

Donnerstag, 25. April • 12:30 Uhr

##### Jahreshauptversammlung

bei Kaffee und Kuchen

Donnerstag, 23. Mai • 14:30 Uhr

##### Kaffeemittag mit Diavortrag

Gemütlicher Kaffeemittag mit Diavortrag oder Film. Das Programm für das 2. Halbjahr wird vorgestellt und es gibt Zeit für Gespräche und Gratulationen.

Donnerstag, 27. Juni • 14:30 Uhr

##### Tagesfahrt zum Spargelessen

Das Datum und weitere Details werden nach-gereicht!

Im Juli machen wir Sommerpause und es geht weiter im August.

### Senioren-gemeinschaft Steinfurth

Im 14-tägigen Rhythmus bietet die Senioren-gemeinschaft Steinfurth mittwochs um 14 Uhr im Vereinstreff ein nettes Beisammensein für alle Seniorinnen und Senioren mit Gesang und Bingo-Spiel bei Kaffee und Kuchen an.

#### Gesang, Bingo, Kaffee und Kuchen

Mittwochs, 14-tägig • 14 Uhr



#### Senioren-gemeinschaft Steinfurth

Vereinstreff  
Alte Schulstraße 1

#### Ansprechpartnerin

Gisela Apel  
06032 87423



### Sing mit! Volksliedersingen für alle

Die Schauspielerin Gertrud Gilbert lädt Sie herzlich zum gemeinsamen Singen ein. Zur Klavierbeglei-tung singen wir im Alten Rathaus am Markt-platz deutsche Volkslieder, Rheinlieder, Seemannslieder, aber auch alte Schlager. Darüber hinaus hören wir Gedichte.

Alle sind willkommen und es gibt keine „Stimmprüfung“!



#### Sing mit! Volksliedersingen für alle

Altes Rathaus am Markt-platz

#### Ansprechpartnerin

Gertrud Gilbert  
06032 85714  
gertrud-gilbert@t-online.de

#### Singen

Kosten: 3 Euro  
Keine Anmeldung erforderlich.  
Im August ist Sommerpause!

#### Termine

10. und 24. Januar, 14. und 28. Februar,  
13. und 27. März, 10. und 24. April,  
8. und 22. Mai, 12. und 26. Juni

2. und 4. Mittwoch im Monat  
15:30 - 16:30 Uhr

### Sozialverband VdK Ortsverband Bad Nauheim

Der VdK ist mit bundesweit rund 2,1 Millionen Mitgliedern der größte Sozialverband Deutschlands. Er setzt sich für die sozialpolitischen Interessen Aller ein, unter anderem bei Themen zur Renten- und Gesundheitspolitik, sozialen Gerechtigkeit und sozialen Sicherheit.

Die Ortsverbände halten ihre Mitglieder mit Informationsveranstaltungen zur Sozialpolitik oder zu Gesundheitsthemen auf dem Laufenden. Außerdem lassen sie sich abwechslungsreiche Freizeitaktivitäten einfallen wie Tagesausflüge, Vorträge oder gesellige Treffen.



#### Sozialverband VdK Ortsverband Bad Nauheim

Erika-Pitzer-Begegnungszentrum  
Blücherstraße 23  
06032 929873 (auch Anrufbeantworter)  
06032 929953 (Fax)  
ov-bad-nauheim@vdk.de  
[www.vdk.de/ov-bad-nauheim](http://www.vdk.de/ov-bad-nauheim)



**Gestaltung und Herstellung von individuellen Grabmalen. Arbeiten in Granit, Marmor und Sandstein.**

**FRANK NATURSTEINE**

Steinmetz- & Bildhauer-Werkstatt · Tradition seit 1895  
Martin Alles: Steinmetz- & Bildhauermeister, Inhaber  
Homburger Straße 53 · 61231 Bad Nauheim  
Telefon: 0 60 32 / 26 91 · Telefax: 0 60 32 / 62 80

Aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen finden Sie auch auf unserer Homepage, in der Tagespresse und in unserem neuen Newsletter, den Sie per E-Mail erhalten können. Bitte informieren Sie sich bei uns, wie Sie sich für den Newsletter anmelden können.

#### Veranstaltungen

Bitte melden Sie sich zu unseren Veranstaltungen telefonisch (auch Anrufbeantworter), schriftlich oder per E-Mail an. Veranstaltungsort des VdK Bad Nauheim ist – soweit nicht anders vermerkt – das Erika-Pitzer-Begegnungszentrum.

#### Vortrag „Barrierefreiheit – Hilfsmittel für zu Hause und im Alltag“

Referentin: Bärbel Babutzka,  
VdK Bezirksverband Gießen

Freitag, 23. Februar · 15 Uhr

#### Grüne Soße Essen

Samstag, 23. März · 12 Uhr

#### Vortrag „Warnzeichen des Schlaganfalls und Erste Hilfe“

Referent: Prof. Tibo Gerriets

Freitag, 26. April · 15 Uhr

#### Vortrag „Umzug ins Heim – Was kommt auf mich zu?“

Referent: Marco Winkel

Freitag, 24. Mai · 15 Uhr

#### Grillfest

Samstag, 6. Juli · 12 Uhr

### „Mittagstisch“ für alleinstehende Senior:innen



#### Ein gemeinsames Projekt der ev. Kirchengemeinde Bad Nauheim und IKI e.V.

Unter dem Motto „Gemeinsam statt einsam“ und in Absprache mit der Stadt Bad Nauheim bieten die Evangelische Kirchengemeinde Bad Nauheim und der gemeinnützige Verein „Interkulturelle Kompetenz und Integration“ (IKI) e.V. seit Mitte Dezember 2022 mit großem Erfolg den „Mittagstisch“ für alleinstehende Seniorinnen und Senioren an. Das Mittagessen wird nur möglich durch eine Schar von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern. Herzlichen Dank an alle, die ihren Beitrag zum Gelingen dieses tollen Angebots leisten!

Einmal wöchentlich, und zwar jeweils montags, treffen sich die angemeldeten Gäste um 12 Uhr zum gemeinsamen Essen in den Räumen des evangelischen Gemeindezentrums Wilhelmskirche. Angeboten werden Vorsuppe, Hauptgericht und Nachtisch.

Der Mindest-Eigenbeitrag ist auf drei Euro pro Person und Essen festgelegt. „Zunächst geht es uns um die Möglichkeit für Alleinstehende, einmal in der Woche nicht selbst kochen zu müssen, sondern in Gesellschaft essen zu können. Wir wollen dabei aber auch den wirtschaftlich-sozialen Aspekt nicht

außer Acht lassen. Deshalb ist der Mindestbeitrag bewusst niedrig gewählt; er wird verbunden mit der Bitte an die finanziell besser Gestellten, zusätzlich das bereitgestellte Spendenschwein zu füttern“, so IKI-Vorsitzende Hedwig Rohde.



#### Mittagstisch für alleinstehende Senior:innen

Gemeindezentrum Wilhelmskirche  
Wilhelmstraße 12

#### Anmeldung erforderlich!

Bitte bis Donnerstag für den folgenden Montag.

Montags · 12 Uhr

#### Ansprechpartnerin und Anmeldung

Hedwig Rohde  
0171 9161724  
hedwig.rohde@t-online.de

#### Bei Interesse an einer Mitarbeit

Ev. Gemeindebüro  
06032 2938  
gemeindebuero@ev-kirche-bn.de  
oder Hedwig Rohde  
0171 9161724  
hedwig.rohde@t-online.de

## Ökumenischer Seniorennachmittag

Immer am 2. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr treffen sich die Seniorinnen und Senioren der evangelischen und katholischen Christen zum Ökumenischen Seniorennachmittag. Egal ob Sie mitmachen oder einfach nur dabei sein wollen, Sie sind herzlich eingeladen abwechselnd in der Wilhelmskirche und in St. Bonifatius dabei zu sein.

Nach einer kurzen Andacht folgen Vorträge, Mitmachaktionen, Musikbeiträge, kleine Konzerte oder Erzählrunden. Das Programm ist bunt gemischt, abwechslungsreich und interessant. So ist für jeden etwas dabei. Es gibt Kaffee und Kuchen und viel Zeit, um mit den Tischnachbarn ins Gespräch zu kommen.

Unser gemeinsamer Seniorennachmittag ist schon seit 1970 eine gute, ökumenische Tradition. Die Teilnahme ist kostenlos, eine kleine freiwillige Spende zur Deckung der Kosten ist jedoch willkommen.



### Ökumenischer Seniorennachmittag

Erika-Pitzer-Begegnungszentrum

Wilhelmskirche  
Gemeindezentrum der ev. Kirche  
Wilhelmstraße 8  
[www.evangelisch-in-bad-nauheim.de](http://www.evangelisch-in-bad-nauheim.de)

St. Bonifatius  
kath. Gemeindezentrum  
Zanderstraße 12  
[www.bistummainz.de/Pfarrei/bad-nauheim](http://www.bistummainz.de/Pfarrei/bad-nauheim)

**Ansprechpartnerinnen**  
Elke Schulze  
06032 33262  
e.schulz@ev-kirche-bn.de

Andrea Vaupel  
06032 867786  
a.vaupel@ev-kirche-bn.de

Margit Kollinger  
06032 4692  
kollinger.pgr@bwbn.de

### Seniorennachmittag

#### Termine

Wilhelmskirche: 12. Januar, 13. März, 8. Mai  
St. Bonifatius: 14. Februar, 12. Juni

2. Mittwoch im Monat • 15 Uhr

#### Sommerfest

Wilhelmskirche

10. Juli 2024

## Kath. Kirchengemeinde Maria Himmelfahrt Nieder-Mörlen

Die Treffen der Seniorengemeinschaft der kath. Pfarrei Maria Himmelfahrt finden normalerweise einmal im Monat mittwochs um 15 Uhr statt. Die Themen sowie eventuelle Änderungen werden rechtzeitig im Pfarrbrief bekannt gegeben. Die Veranstaltungen finden immer im Pfarrheim in der Nieder-Mörlener Straße 58 statt.

#### Termine

Januar Winterpause, 13. März, 17. April, 15. Mai

Mittwochs • 15 Uhr

#### Fastnachtsveranstaltung

7. Februar • 14:11 Uhr

#### Sommerfest

19. Juni 2024



### Kath. Kirchengemeinde Maria Himmelfahrt Nieder-Mörlen

Kath. Pfarrheim Nieder-Mörlen  
Nieder-Mörlener Straße 58

Ansprechpartnerin:  
Agnes Margraf (Vorderste Weide 1)  
06032 81688

## Ökumenischer Frauenkreis der ev. Kirchengemeinde Bad Nauheim

Der ökumenische Frauenkreis trifft sich jeweils am 3. Mittwoch im Monat um 15:30 Uhr in der Wilhelmskirche. Der Kreis freut sich über alle interessierten Frauen. Er entscheidet gemeinsam über die Themen und Aktionen, denen die Frauen sich gerne widmen wollen. Bitte informieren Sie sich in den Veröffentlichungen der Kirchengemeinden oder deren Homepages.



### Treffen

Wilhelmskirche

3. Mittwoch im Monat • 15:30 Uhr



### Ökumenischer Frauenkreis der ev. Kirchengemeinde Bad Nauheim

Wilhelmskirche  
Gemeindezentrum der ev. Kirche  
Wilhelmstraße 8

Ansprechpartnerin:  
Susanne Pieper  
pieper@ev-kirche-bn.de  
06032 340771

## Seniorentreff in der ev. Christuskirche Nieder-Mörlen

Traditionell bietet die Gemeinde der ev. Christuskirche Nieder-Mörlen ein abwechslungsreiches und vielseitiges Programm gerade auch für ältere Menschen. Das komplette Programm und einzelne Termine finden Sie im Gemeindebrief und auf der Homepage der Kirchengemeinde. Sie können es auch gerne im Gemeindebüro erfragen. Ansprechpartner für die Seniorenarbeit der Ev. Christuskirche ist das Gemeindebüro.



### Seniorentreff Nieder-Mörlen

Ev. Christuskirche  
Frankfurter Straße 201  
06032 85730 (auch Anrufbeantworter)  
christuskirche.nieder-moerlen@ekhn.de  
[www.evangelisch-in-bad-nauheim.de](http://www.evangelisch-in-bad-nauheim.de)

### „LeseZeit“

ev. Christuskirche Nieder-Mörlen

Letzter Mittwoch im Monat • 15 Uhr

### Seniorennachmittag

ev. Christuskirche Nieder-Mörlen

Freitags • 15 Uhr (n. Ankündigung)

### Männerfrühstück

Gemeindehaus Ober-Mörlen

2. Dienstag im Monat • 9 Uhr

ev. Christuskirchen Nieder-Mörlen

4. Dienstag im Monat • 9 Uhr

## Freiwilligenzentrum – aktiv für Bad Nauheim e.V. Engagement macht glücklich!

Engagement macht glücklich... deshalb unterstützt das Freiwilligenzentrum alle, die auf der Suche nach dem passenden Engagement sind. Mitgestalten, bewegen, Kontakte knüpfen, Andere unterstützen, sich verwirklichen. Freiwilliges Engagement wirkt und trägt zu einem guten Zusammenleben in unserer Stadt bei.

Wir stehen Ihnen in allen Fragen rund um Ehrenamt und Engagement mit Rat und Tat zur Seite, zum Beispiel mit persönlichen oder kontaktlosen Engagement-Beratungen.

Interessieren Sie sich für ein ehrenamtliches Engagement oder möchten mehr über die Rahmenbedingungen erfahren, wissen aber nicht, in welcher Organisation Sie aktiv werden können? Oder sie haben Fragen zur Versicherung bei ehrenamtlichen Einsätzen? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir beraten Sie gerne in einem persönlichen und kostenfreien Gespräch.

### Seminare für Ehrenamtliche in Vereinen

Für Vereinsvorstände und ehrenamtlich Tätige bietet das Freiwilligenzentrum regelmäßig Grundlagen-Schulungen für die Vereinsarbeit an. Die Kurse finden in Präsenz im Erika-Pitzer-Begegnungszentrum statt. Für Online-Kurse erhalten Sie vor Kursbeginn Ihre Zugangsdaten. Um Anmeldung wird gebeten. Die Themen und Termine für die Seminare erfahren Sie auf unserer Homepage oder aus der Tageszeitung.

### Vorlesepaten in Kindertagesstätten

Schon seit Jahren sind unsere Vorlesepaten sehr erfolgreich in den Kitas unterwegs. Und immer wieder suchen wir neue Vorlesepaten, die Kinder dabei unterstützen, ihre Sprachkompetenzen zu verbessern und sich spielerisch dabei mathematisch-naturwissenschaftlich-technische Inhalte zu erschließen. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, wenden sich bitte an das Freiwilligenzentrum. In einem Einführungsvortrag möchten wir Sie dabei unterstützen, sich auf dieses „Abenteuer“

vorzubereiten und einzulassen. Der Termin für die Veranstaltung wird noch bekannt gegeben. Wir bitten um Anmeldung.



### Leselernhelfer werden!

„Mentor – die Leselernhelfer“ ist eine Initiative zur Förderung der Lese-, Schreib- und Sprachkompetenz von Kindern und Jugendlichen aller Schultypen. Mentorinnen und Mentoren sind im Rahmen bürgerschaftlichen Engagements ehrenamtlich tätig. Sie zeichnen sich durch Liebe zur deutschen Sprache, Spaß am Lesen und Freude am Umgang mit Kindern aus. In der Regel kümmert sich eine Mentorin/ein Mentor eine Schulstunde pro Woche um ein Kind. Dieses 1:1-Prinzip hat sich als sehr erfolgreich erwiesen, da auf die individuellen Bedürfnisse der Kinder eingegangen werden kann. Doch nicht nur eine bessere Lese- und Sprachkompetenz und Freude am Lesen werden bei den Kindern erreicht, das Mentoring trägt auch zur Stärkung ihres Selbstbewusstseins bei. Wir bitten um Anmeldung.

Freitag, 14. Juni • 14 Uhr



### Freiwilligenzentrum – aktiv für Bad Nauheim e.V.

Erika-Pitzer-Begegnungszentrum  
Blücherstraße 23  
06032 920359 oder 509924  
fwz@fwz-badnauheim.de  
[www.fwz-badnauheim.de](http://www.fwz-badnauheim.de)

## Senioren- und Demenzbegleiter Ausbildung

### Einführungsveranstaltung

Freitag, 23. Februar • 18:30 Uhr

Wir bieten im Februar 2024 wieder eine Senioren- und Demenzbegleiter Ausbildung an, für die Sie sich schon im Freiwilligenzentrum anmelden können. Die Weiterbildung zum Demenzbegleiter erfolgt als Betreuungskraft gemäß den Richtlinien nach § 43b, SGB XI.

## Begegnungstreff „Vergiss-mein-nicht“

Das Freiwilligenzentrum unterhält, unterstützt von der Stadt Bad Nauheim, den Begegnungstreff „Vergiss-mein-nicht“ in Wisselsheim. Unter vielen anderen Aktivitäten bietet das Freiwilligenzentrum hier Veranstaltungen, Workshops und Seminarreihen im Themenfeld „Demenz“ an.

Außerdem finden hier regelmäßige Angebote statt, die gerne auch von der Allgemeinheit genutzt werden und zur Belebung des Ortes beitragen. Kommen Sie und schauen Sie es sich an – wir möchten Menschen, die Anschluss und Kontakt suchen, dabei helfen, diesen zu finden!



### Begegnungstreff „Vergiss-mein-nicht“

Södeler Weg 2  
Bad Nauheim – Wisselsheim  
06032 509924

Der Lehrgang ist ideal für alle, die sich intensiv mit Betreuung beschäftigen möchten oder selbst Angehörige begleiten möchten. Wir sind davon überzeugt, dass es Menschen zu Hause im Kreise ihrer Liebsten und ihrer Familie am besten geht. Unser Ziel ist es, ihnen zu ermöglichen, so lange wie möglich selbstbestimmt zu leben. Demenzbegleiterinnen und -begleiter entlasten die betreuenden Angehörigen, sodass kranke Menschen trotz ihrer Einschränkungen länger im vertrauten häuslichen Umfeld leben können. Sie sorgen dafür, dass die Selbstständigkeit und Unabhängigkeit der Betroffenen gefördert wird und diese weiterhin aktiv am gesellschaftlichen Leben teilhaben können.

## Angebote im „Vergiss-mein-nicht“

### Spieletag

Bei Interesse bitte melden bei Brunhilde Frohm (06032 9351778)

Montags • 19 - 21 Uhr

### Entspannungsgymnastik

mit Frau König-Guba

Dienstags • 9:15 - 10:15 Uhr

### Sitzyoga

mit Herrn Helfrich, 3 €/Std

Mittwochs • 9:30 - 10:30 Uhr

### Kaffee-Treff für alle – Spiel und Spaß am Nachmittag

Langeweile hat keinen Platz bei den Seniorencafés, die im „Vergiss-mein-nicht“ regelmäßig mittwochs angeboten werden. Es gibt immer viel zu lachen, wenn die Gäste sich einen schönen Nachmittag machen. Das Vergiss-mein-nicht lädt ein zu Kaffee und Kuchen und anschließenden Spielrunden und geselligem Zusammensein.

Mittwochs • 14:30 - 17 Uhr

## Unsere aktuellen Mehrgenerationen-Angebote

### Müfaz – Das Mütter- und Familienzentrum und Mehrgenerationenhaus

Das Müfaz ist seit 2012 im Bundesprogramm Mehrgenerationenhaus. Und für uns heißt das, dass wir Menschen aller Generationen und egal woher sie kommen, was sie mitbringen oder haben, bei uns willkommen heißen. Und dass wir ein Ort sind, in dem sich Menschen begegnen können, mitreden können, dabei sein können.

#### Entspannung und innere Ruhe erlangen mit Qigong

In diesem Qigong-Kurs geht es darum, unsere Gesundheit zu stärken und Entspannung und innere Ruhe zu finden. Die sanften, fließenden Bewegungen machen unsere Muskeln, Sehnen

und Bänder geschmeidig und können Rückenschmerzen lindern oder beseitigen. Die Wirkung von Qigong erschließt sich beim Ausführen der Übungen, die Atem, Vorstellungskraft und Bewegungen verknüpfen. Sie erlernen eine Entspannungsmethode, die Sie überall und ohne etwas dafür zu brauchen, anwenden können. Wer spürt, wie wohltuend die Übungen sind, wie sie die Stimmung heben und Gelassenheit bewirken, für den wird das tägliche Üben zu einer Kraftquelle. Sobald es das Wetter ermöglicht, findet der Kurs unter freiem Himmel im Südpark statt.

#### Autogenes Training

Die Methode des autogenen Trainings wird erlernt und am Ende können die Teilnehmer\*innen sie selbstständig zu Hause durchführen. Autogenes Training ist eine Entspannungsmethode, die auf Autosuggestion basiert. Voraussetzung ist eine ruhige Körperhaltung, in der die Muskeln völlig entspannen können. Die Grundlage bilden sieben Übungen, die in der Regel nacheinander durchgeführt werden. Autogenes Training kann durch Selbstsuggestion in Stresssituationen zu rascher Entspannung führen.

#### Selbsthilfegruppe zum Thema Einsamkeit

Einsamkeit ist ein Gefühl, das weit verbreitet ist, und auch mit den Bedingungen, unter denen wir leben, zusammenhängt. Gute soziale Kontakte aufzubauen und halten zu können ist wichtig. Als Menschen sind wir sozial aufeinander bezogen, deshalb brauchen wir das Gefühl der Zugehörigkeit und Gelegenheiten, um Gedanken, Gefühle und Erfahrungen mit anderen zu teilen. Welche Möglichkeiten gibt es, Wege aus der Einsamkeit zu finden? Alle können sich in der neuen Selbsthilfegruppe aktiv einbringen und mit anderen im Laufe der Zeit Zuversicht und Glück verspüren. Die Gruppe wird unterstützt von der Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises. Die Treffen werden nicht therapeutisch geleitet und verstehen sich nicht als Therapieersatz.

Jede/r hat die Möglichkeit, anonym zu bleiben. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

#### ABC-Sprechstunde für Formularkauderwelsch, Behördendeutsch oder andere schwer verständliche Texte

- Sie suchen Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen?
- Sie brauchen Unterstützung für das Verstehen von Formularen oder Briefen?
- Sie möchten Unterlagen für Ämter und Behörden nicht allein ausfüllen?
- Sie möchten gemeinsam einen Brief schreiben?

#### Gedächtnistraining

Können Sie sich gut konzentrieren? Dafür können Sie hier etwas tun. Wir machen in einer Gruppe interaktives Gedächtnistraining, damit Sie schneller denken, sich besser konzentrieren und erinnern können. Wir trainieren das Kurzzeitgedächtnis. Aber wir machen diese Übungen mit Spaß und Freude. Bitte erkundigen Sie sich vorab, ob Plätze frei sind und melden Sie sich an.

#### Infonachmittag für interessierte Patengroßeltern

Bereits seit 10 Jahren bringt das Patengroßelternprojekt des Müfaz interessierte Seniorinnen und Senioren mit Familien zusammen, die einen neuen Weg des Miteinanders gehen wollen. Sowohl zugezogene Familien als auch ansässige Senior\*innen wünschen sich oftmals ein familiäres Netzwerk zur gegenseitigen Unterstützung und Bereicherung. Etliche „Wahlverwandschaften“ sind in dieser Zeit entstanden und gewachsen. Im November 2022 wurde unser Projekt vom Hessischen Minister für Soziales und Integration für sein Engagement geehrt, es erreichte beim Wettbewerb „Aktion Generation – lokale Familien stärken“ den dritten Platz. Wir suchen neue Patengroßeltern und laden Sie herzlich ein, uns und unser Projekt kennenzulernen.



**Müfaz – Das Mütter- und Familienzentrum e.V. und Mehrgenerationenhaus Bad Nauheim**  
 Friedberger Straße 10  
 06032 31233  
 info@muefaz.de  
 www.muefaz.de

#### Spieletreff im Familiencafé

An jedem Montagnachmittag gibt es einen Spieletreff im Familiencafé für Jung und Alt. Bringen Sie Ihr Lieblingsspiel mit oder spielen Sie etwas aus unserem Fundus.

Montags • 15 - 18 Uhr

#### Selbsthilfegruppe zum Thema Einsamkeit

1. und 3. Mittwoch im Monat  
 18:30 - 19:30 Uhr (1. OG)

#### ABC-Sprechstunde

Wir unterstützen Sie gern. Unser Angebot ist kostenlos und offen für alle! Ausgeschlossen sind Steuer- und Rechtsberatung.

Dienstags • 15 - 16:30 Uhr (1. OG)

#### Gedächtnistraining

Leitung: Inge Weishaupt  
 Kosten: 2 € pro Termin

Montags • 10 - 11 Uhr (1. OG)

#### Infonachmittag Patengroßeltern

Wir laden Sie ein, uns und unser Projekt kennenzulernen.

Mittwoch, 20. März • 16 Uhr (2. OG)

#### Entspannung

##### Qigong

Leitung: Sigrid Muster, Qigong-Lehrerin der Deutschen Qigong-Gesellschaft  
 Kosten: € 80,- / € 75,- für Mitglieder (8x).  
 Um Anmeldung wird gebeten.  
 Bitte mitbringen: kleines Kissen und Matte (falls vorhanden), Decke, bequeme Kleidung.

##### Termine

- Kurs E 26: 8 x - 07.02. - 27.03.2024
- Kurs E 27: 8 x - 10.04. - 05.06.2024
- Kurs E 28: 8 x - 19.06. - 07.08.2024

Mittwochs • 17 - 18 Uhr (2. OG)

##### Autogenes Training

Leitung: Victoria Hirsch, Entspannungs- und Ernährungscoach  
 Kosten: € 144,- / € 139,- für Mitglieder (8x).  
 Um Anmeldung wird gebeten.  
 Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Yogamatte (wenn vorhanden), Decke und ggf. warme Socken.

##### Termine

- Kurs E 36: 8 x - 10.04. - 05.06.2024  
 Nicht am 1. Mai.

Mittwochs • 20 - 21:30 Uhr (2. OG)

## Nachbarschaftliches Miteinander und Hilfe für ein selbstbestimmtes Leben in Bad Nauheim

Bad Nauheim zeichnet sich nicht nur durch seine historische Architektur und malerische Umgebung aus, sondern auch durch eine wegweisende Initiative, die das Miteinander verschiedener Generationen seit 2004 fördert und seit 2019 Hilfe für ein selbstbestimmtes Leben bietet: die Nachbarschaftshilfe Bad Nauheim e.V.

Senioren werden ermutigt, aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen, während gleichzeitig Unterstützungsdienste angeboten werden, um ein eigenverantwortliches Leben in der vertrauten Umgebung zu ermöglichen. Diese ganzheitliche Herangehensweise schafft nicht nur eine unterstützende Gemeinschaft, sondern stärkt auch das Gefühl der Selbstbestimmung und Wertschätzung für die Senioren in Bad Nauheim.



**Nachbarschaftshilfe Bad Nauheim e.V.**  
Rittershausstraße 10  
Serviceteam 06032 9232-140  
Montag - Freitag: 9 - 13 Uhr  
kontakt@nachbarschaftshilfe-bad-nauheim.de  
[www.nachbarschaftshilfe-bad-nauheim.de](http://www.nachbarschaftshilfe-bad-nauheim.de)

### Die Grundidee der Nachbarschaft

Die Nachbarschaftshilfe in Bad Nauheim basiert auf der Grundidee, dass Menschen jeden Alters voneinander lernen und sich gegenseitig unterstützen können. Insbesondere Senioren werden nicht nur als Empfänger von Hilfe betrachtet, sondern als aktive Teilnehmer am gesellschaft-

### Raus aus dem Schneckenhaus!

Seit 1. Dezember 2023 hilft die Gruppe „Raus aus dem Schneckenhaus!“ Menschen, die allein sind oder unter **Depressionen** leiden. Ziel ist es, durch Selbsthilfetreffen, Fachvorträge aber auch durch aktive Begleit-Patenschaften den gemeinsamen Besuch von Veranstaltungen oder durch gemeinsame Aktivitäten wieder am sozialen Leben teilzunehmen.



Ort: Rittershausstraße 10

2. Dienstag im Monat • 15.30 Uhr

lichen Leben. Das Ziel ist es, eine unterstützende Gemeinschaft zu schaffen, in der sich Senioren wohlfühlen und gleichzeitig ein selbstbestimmtes Leben führen können. Derzeit haben wir über 560 Mitglieder und Unterstützer.

### Aktive Teilnahme der Senioren: Soziale Treffpunkte, Veranstaltungen & Workshops

Um die sozialen Bindungen zu intensivieren, werden regelmäßig Treffen und Veranstaltungen organisiert. Diese reichen von gemütlichen Kaffeerunden über kreative Workshops bis hin zu sportlichen Aktivitäten. Solche Veranstaltungen dienen nicht nur dem sozialen Austausch, sondern fördern auch die Bildung von Freundschaften über die Generationen hinweg. Wir ermutigen Senioren dazu, aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Dies bietet auch die Möglichkeit, eigene Interessen und Fähigkeiten einzubringen, ihre Lebenserfahrung und Expertise mit anderen zu teilen.

Beispiele dafür sind unsere Veranstaltungen „Aktiv Miteinander & Füreinander“, „Senioren-Speed-Dating“, „Bad Nauheimer Spieletreff“, „Lebensreisen“, „Handy-Führerschein“ und viele mehr.



miteinander | füreinander  
**Nachbarschaftshilfe Bad Nauheim e.V.**

### LEBENSWERT: Unterstützung im Alltag

Die Nachbarschaftshilfe in Bad Nauheim bietet zusätzlich eine breite Palette von Unterstützungsdiensten an und ist darauf spezialisiert, Senioren ein selbstbestimmtes Leben in ihrer vertrauten Umgebung zu ermöglichen. Dazu gehört die Unterstützung bei alltäglichen Erledigungen wie Einkäufe, Arztbesuche oder handwerkliche Tätigkeiten sowie in Haushalt und Garten. Mit der Anerkennung durch den Wetteraukreis und die Krankenkassen können diese regelmäßigen Dienste für Menschen mit Pflegegrad quasi „zum Nulltarif“ erfolgen. Mittlerweile unterstützen über 50 Betreuungskräfte Senioren in und um Bad Nauheim.

### Sprechstunden

Als weiteren Service bieten wir Ihnen feste Sprechstunden zu folgenden Themen an:

#### LebensWert – Betreuung & Hilfen

Hilfe und Unterstützung bei der Pflegegrad-Beartragung und Leistungserbringung.

Montags • 10 - 12 Uhr

#### Technik-Sprechstunde

z.B. Hilfe bei der Handybenutzung.

Dienstags • 10 - 12 Uhr

#### Mitgliederservice

Hilfe bei Fragen rund um die Mitgliedschaft und die Nachbarschaftshilfe.

Mittwochs • 10 - 12 Uhr

#### Digital-Lotse

Hilfe beim Ausfüllen von Online-Formularen, Terminbuchung bei Ärzten etc.

Freitags • 9:30 - 12 Uhr

**sanfit** FIT, GESUND & ENTSPANNT  
IN IHREN SAN-FIT STUDIOS

Start-Bonus **79€**

**3 STANDORTE AUF ÜBER 7.000m<sup>2</sup>**

WÖLLSTADT 06034 - 92 82 0  
FRIEDBERG 06031 - 69 20 212  
BAD NAUHEIM 06032 - 80 47 000

[//san-fit.com](http://san-fit.com)

Rücken- & Gelenkzentrum Kraft- & Ausdauertraining  
Ärztlich verordneter REHA Sport  
Krankenkassenbezuschusste Präventionskurse  
Begleitende Sporttherapie bei Krebserkrankungen  
Kurswelt z.B. Yoga, Pilates, Beweglichkeit, Zumba  
Saunalandschaft, Überwassermassage & Lichttherapie

## Seniorengymnastik und „Bewegung bis 100“ im Erika-Pitzer-Begegnungszentrum

Auch wenn Sie körperlich eingeschränkt sind oder einen Rollator benutzen sind Sie bei unseren Bewegungsangeboten genau richtig. Mit gelenkschonender Gymnastik werden die regelmäßig beanspruchten Muskelpartien gelockert und gestärkt. Die alltäglichen Bewegungen fallen Ihnen wieder leichter. Sie können jederzeit bei den Kursen einsteigen.



**Seniorengymnastik  
im Erika-Pitzer-Begegnungszentrum**  
Blücherstraße 23

**Anmeldung**  
Familienbüro  
06032 343309  
katja.augustin@bad-nauheim.de

### Kurse

Anmeldung erforderlich!  
Kosten: 5 Euro pro Monat

#### Kurs 1 - Seniorengymnastik

Dienstags • 9:30 - 10:30 Uhr

#### Kurs 2 - Seniorengymnastik

Dienstags • 10:45 - 11:45 Uhr

## „ErlebniSTanz“ im Erika-Pitzer-Begegnungszentrum

Das Tanzprogramm „ErlebniSTanz“ des Bundesverbandes Seniorentanz e.V. ist eine Mischung aus klassischem Tanz, Volkstanz und Line Dance. Die Freude am Mitmachen steht dabei stets im Vordergrund. ErlebniSTanz, eine Tanzart für die Fläche oder im Sitzen, fördert die Konzentration und Koordination, trainiert das Gedächtnis, vermittelt Erfolgserlebnisse und macht vor allem Spaß!

Herzlich eingeladen sind alle Menschen ab der Lebensmitte, sei es als Single oder Paar, die Freude an Bewegung, Musik und Geselligkeit haben. Kommen Sie gerne vorbei, der Einstieg ist jederzeit möglich. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Und denken Sie daran: Tanzen erfrischt die Seele, macht jung und glücklich!



**ErlebniSTanz (Seniorentanz)**  
Erika-Pitzer-Begegnungszentrum  
Blücherstraße 23

**Kursleitung und Anmeldung**  
Frau Zhitomirskaya  
0152 31932496

### ErlebniSTanz

Montags • 14 - 16 Uhr

## Selbsthilfe-MEILE Bad Nauheim am 6. Juli 2024



Information und Gedankenaustausch werden bei der Selbsthilfe-Meile großgeschrieben.

Unter dem Motto „Gemeinsam mit anderen – Selbsthilfe macht stark“ veranstaltet die Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises wieder am 6. Juli 2024, von 10-15 Uhr die Selbsthilfe-MEILE in Bad Nauheim auf der Kiespromenade am Kurpark, entlang der Parkstraße.

Zahlreiche Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen, soziale und ehrenamtliche Einrichtungen aus Bad Nauheim und der Region stellen ihre Arbeit an Ständen vor und freuen sich mit Betroffenen, Angehörigen oder einfach nur Interessierten ins Gespräch zu kommen.

In schwierigen Lebensumständen selbst aktiv werden und Hilfe annehmen: Dazu will die Selbsthilfe-Kontaktstelle motivieren. Wie bunt inzwischen die Selbsthilfelandchaft im Wetteraukreis ist, können Sie bei der Selbsthilfe-MEILE erleben.



**Selbsthilfe-Kontaktstelle  
des Wetteraukreises**

**Ansprechpartnerin**  
Anette Obleser  
06031 832345  
selbsthilfe@wetteraukreis.de  
[www.wetteraukreis.de/selbsthilfe](http://www.wetteraukreis.de/selbsthilfe)

**Selbsthilfe-MEILE Bad Nauheim**  
Kiespromenade entlang der Parkstraße

6. Juli 2024 • 10 - 15 Uhr

## Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist Ihre Ansprechpartnerin im Wetteraukreis für alle Fragen rund um dieses Themenfeld. Sind Sie ratlos und möchten gerne Angehörigen oder Bekannten helfen? Vielleicht benötigen Sie Informationen über regionale bzw. überregionale Selbsthilfegruppen oder Sie suchen eine Beratungsstelle im Wetteraukreis?

Wenn Sie mehr über Selbsthilfe wissen oder vielleicht sogar eine Gruppe gründen möchten, können Sie sich gerne an uns wenden. Wir verfügen über Wissen, Erfahrungen und Informa-

tionsmaterialien zu all diesen Themen und bieten Ihnen gerne eine telefonische oder persönliche Beratung an. Setzen Sie sich einfach mit uns in Verbindung!



### Selbsthilfe-Kontaktstelle des Wetteraukreises

Europaplatz Gebäude B  
61169 Friedberg

#### Ansprechpartnerin

Anette Obleser  
06031 832345  
selbsthilfe@wetteraukreis.de  
[www.wetteraukreis.de/selbsthilfe](http://www.wetteraukreis.de/selbsthilfe)

## Blasenkrebs-Selbsthilfegruppe Wetterau

Der Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e.V. lädt Betroffene und Angehörige zu monatlichen Treffen der Blasenkrebs-Selbsthilfegruppe Wetterau in die Kurpark-Klinik Bad Nauheim ein.

Dort kann man sich neutral und unabhängig über Risikocheck, Früherkennung, Diagnose, Behandlungsmöglichkeiten und Nachsorge bei Blasenkrebs informieren. Betroffene können ihre Erfahrungen austauschen, die bei der Bewältigung der Krankheit helfen, und auch Dinge hören, die man von manchem Arzt nicht erfährt.

Es gibt Vorträge von qualifizierten Referenten und auch der gesellige Austausch ist wichtig. Gäste sind herzlich willkommen.

Das Programm finden Sie im Internet unter [www.SHGBH.de](http://www.SHGBH.de)



### Blasenkrebs-Selbsthilfegruppe Wetterau

Kurpark-Klinik Bad Nauheim, Raum Taunus  
Kurstraße 41 - 45

#### Anmeldung

Franz Hagenmaier

#### Postadresse

Reichenbergerstraße 3  
61184 Karben  
06039 931094

Selbsthilfegruppe-Blasenkrebs-Hessen  
im Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e.V.  
[www.Blasenkrebs-ShB.de](http://www.Blasenkrebs-ShB.de)

#### Treffen

Raum „Taunus“ nach Voranmeldung.

3. Mittwoch im Monat • 18 - 20 Uhr

## Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. – Regionalgruppe Bad Nauheim

Das Wissen über Parkinson stärkt Angehörige und Betroffene im Umgang miteinander. Menschen mit der belastenden Diagnose Morbus Parkinson sind oft sehr verunsichert und fürchten, mit ihren Gefühlen, Sorgen und Fragen allein zu sein. Doch es gibt viele andere, denen es ähnlich geht.

Wir als Parkinson Selbsthilfegruppe wollen im Kampf gegen die Krankheit Unterstützung und sozialen Rückhalt geben. Ein besonderes Anliegen ist den Mitgliedern der Austausch untereinander. Wir bieten wichtige Informationen rund um Morbus Parkinson. Aber auch Fachvorträge mit qualifizierten Referenten sowie Ausflüge und gesellige Treffen gehören zu unserem Programm.

Morbus Parkinson betrifft neben dem Patienten auch immer die ganze Familie. Wenn Angehörige die Krankheit nicht kennen, verstehen sie die Probleme der Betroffenen häufig nicht. Wir möchten mithelfen, die Lebenssituation für beide Seiten nachhaltig zu verbessern.

In der Gruppe wird oft gemeinsam gelacht, aber auch Sorgen und Ängste werden miteinander geteilt. Obgleich erkrankt, trägt man das Schicksal gemeinsam und motiviert sich gegenseitig.



### Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. – Regionalgruppe Bad Nauheim

Parkstift Aeskulap (Cafeteria)

Anmeldung: Siegfried Huber  
0176 52182480  
dpv-bad-nauheim@dvs-huber.de

#### Gruppentreffen

Gäste sind stets willkommen.

2. Mittwoch im Monat • ab 14:30 Uhr



## Gesundheit und Sport

Gesundheits- und Bewegungsangebote der Vereine und Verbände

### Kneipp-Verein Bad Nauheim – Friedberg – Bad Salzhausen e.V.

Der Kneipp-Verein Bad Nauheim bietet eine Vielzahl verschiedener Seminare, Kurse, Vorträge etc. an. Das Angebot ist für Alt und Jung gleichermaßen interessant. Auch wenn Sie kein Mitglied im Kneipp-Verein sind, können Sie oftmals gerne teilnehmen.

Aktuelle Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage oder in den Ankündigungen der Tagespresse.

Unsere vollständige Programmübersicht erhalten Sie in der Tourist Information Bad Nauheim oder in unserer Geschäftsstelle sowie jederzeit gerne auch per E-Mail.



#### Kneipp-Verein Bad Nauheim – Friedberg – Bad Salzhausen e.V.

Nördlicher Park 6  
(Nähe: Sebastian-Kneipp-Weg)

#### Anmeldung und Information

Daniela Wolf  
06032 9370565  
daniela.wolf@kneipp-bn.de  
[www.kneipp-bn.de](http://www.kneipp-bn.de)

#### Sprechzeiten

Dienstag 14:30 - 17 Uhr  
Freitag 9 - 12 Uhr

## Caritaszentrum St. Bardo

Wir pflegen in Bad Nauheim und Friedberg



#### Sie brauchen Hilfe?

Wir bieten Ihnen im Caritaszentrum St. Bardo umfassende Hilfe aus einer Hand. Wir bieten Kurzzeitpflege, stationäre Pflege und pflegen in der häuslichen Umgebung.

#### Sie brauchen Entlastung bei der Betreuung Ihres dementiell erkrankten Angehörigen?

Wir bieten stundenweise Betreuung in unserer Gästegruppe St. Bardo.

Wir pflegen  
in Ihrer Nähe!



#### Angebote des Caritaszentrums

- Individuelle Pflege in der häuslichen und stationären Umgebung
- Kurzzeitpflege
- Rufbereitschaft rund um die Uhr
- Unterstützung im Haushalt
- Beratung pflegender Angehörige
- Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung

Tel.: 0 60 31 - 73 79 - 39 • Fax: 0 60 31 - 73 79 - 49 • [www.caritas-giessen.de](http://www.caritas-giessen.de)  
Tel. Sozialstation 0 60 32 - 34 70 994

## Kurse

Hier eine kleine Auswahl aus unserem vielfältigen Gesundheits- und Sportangebot:

#### Seniorengymnastik

Erika-Pitzer-Begegnungszentrum  
Blücherstraße 23  
Informationen: Kneipp-Geschäftsstelle  
06032 9370565

Montags • 10 - 11 Uhr

#### Nordic Walking mit Gymnastik

Treffpunkt: Parkplatz „Am großen Teich“  
Frankfurter Straße  
Kursleitung: Cordula Riebe  
0157 73931822

Montags • 9:30 - 11 Uhr

Treffpunkt: Frauenwaldschule Nieder-Mörlen  
Fortlaufender Kurs mit jeweils 15 Std.  
Informationen: Kneipp-Geschäftsstelle  
06032 9370565

Donnerstags • 10 - 11:30 Uhr

#### Gymnastik für Jedermann

(Fit in jedem Alter)  
Bürgerhaus, Rödger Hauptstraße 49  
Bad Nauheim - Rödgen  
Kursleitung: Gaby Ulrich  
0178 2129668

Dienstags • 8 - 9 Uhr + 9 - 10 Uhr

Sporthalle Solgrabenschule  
Kursleitung: Sema Günel  
0157 85557444

Mittwochs • 19 - 20 Uhr

#### Wohlfühlgymnastik für Beckenboden und Rücken

Mehrzweckhalle, An der Faulweide 1  
Bad Nauheim - Schwalheim  
Informationen: Kneipp-Geschäftsstelle  
06032 9370565

Donnerstags • 10 - 11 Uhr

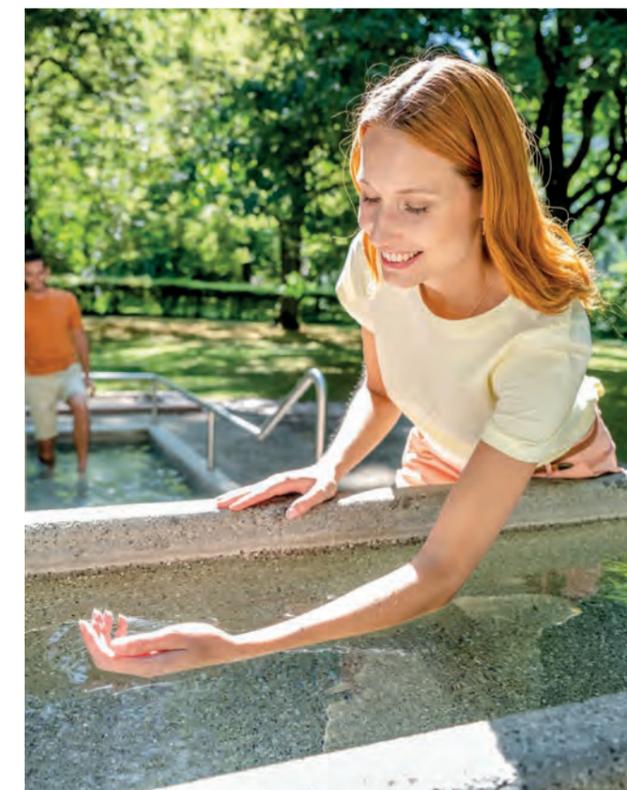
#### Hockergymnastik

(für Senioren mit Bewegungseinschränkungen)  
Erika-Pitzer-Begegnungszentrum  
Blücherstraße 23  
Kursleitung: Uschi Büchner  
0152 31851934

Freitags • 9:15 - 10:15 Uhr + 10:30 - 11:30 Uhr

## Gesundheit und Sport

Gesundheits- und Bewegungsangebote  
der Vereine und Verbände



## Rehabilitations-Angebote

#### Post-Covid-Rehabilitation

Rosensaal, Bad Nauheimer Straße 11  
Bad Nauheim - Steinfurth  
Kursleitung: Susanne Niehaus-Kronshage  
06034 939939

Montags • 19 - 19:45 Uhr

#### Reha Neurologie

(Schlaganfall, Parkinson, Multiple Sklerose)  
Kerckhoff-Klinik, Ludwigstraße 40  
Informationen: Kneipp-Geschäftsstelle  
06032 9370565

Montags • 16:30 Uhr

#### Reha-Kurse für demenziell Erkrankte

Diakoniewerk Elisabethhaus  
Zanderstraße 19 und  
KWA Parkstift Aeskulap  
Carl-Oelemann-Weg 11  
Informationen: Kneipp-Geschäftsstelle  
06032 9370565

Dienstags • 15 Uhr + 16:30 Uhr

### Vereinigte Wandervereine Friedberg - Bad Nauheim e.V.



Wenn Sie sich gerne an der frischen Luft und in geselliger Runde bewegen, halten die Vereinigten Wandervereine Friedberg - Bad Nauheim ein breites Angebot für Sie bereit, das von interessanten Wandertouren bis hin zu Ausflügen und geselligen Veranstaltungen reicht.

#### Wanderungen

Informationen zu Treffpunkten und weiteren geplanten Wanderungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage oder unserem Monatsaushang. Den Monatsaushang finden Sie bei der Sprudelapotheke sowie im Schaukasten der Spvgg 08 (Reinhardstraße 11), beim Stadtmarketing und in unserem Schaukasten in der Hauptstraße am Kommandantenhaus unterhalb der Polizeistation. Bitte melden Sie sich bei der jeweils im Monatsaushang genannten Wanderführung zur Wanderung an und geben Sie an, ob eine eigene (Zeit-) Fahrkarte vorhanden ist.

Alle **Startpunkte** unserer Wanderungen werden – sofern nichts anderes vermerkt ist – per Bus oder Bahn zwischen 8 und 9 Uhr vom Bahnhof Bad Nauheim aus angefahren.

Gäste und neue Wanderfreundinnen und -freunde sind bei uns herzlich willkommen. Wenn Sie sich für unsere Angebote interessieren, freuen wir uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail.



**Vereinigte Wandervereine  
Friedberg - Bad Nauheim e.V.**

**Ansprechpartner**  
Tilo Schrader (1. Vorsitzender)  
06032 4667  
tiloschrader@aol.com  
[www.wanderverein-fri-bad.de](http://www.wanderverein-fri-bad.de)

### Andere sportliche und gesellige Angebote

Geselligkeit wird bei uns groß geschrieben. Neben den Wandertouren bieten wir weitere Ausflüge sowie sportliche und gesellige Aktivitäten. Eine kleine Auswahl zeigt Ihnen dieser Infokasten.

#### Angebote

##### Nordic Walking

Treffpunkt an der großen Treppe am Eisstadion  
Anmeldung und Termine:  
Übungsleiterin Ursula Becker-Pieh  
06032 83496

Mittwochs • 9 Uhr

##### Café-Treff

Gemütliche Plauderrunde  
im Café Müller am Aliceplatz  
Anmeldung: Maggy Amende  
06032 5603

2. Donnerstag im Monat • ab 14:30 Uhr

##### Hüttentag

Anmeldung und Termine bei Reinhold Pieh

2. Samstag im Monat



### Wandertermine und Ausflüge

#### Januar

**Sonntag • 21.01.**

Runde von Ober-Mörlen, 11 km

#### Februar

**Donnerstag • 01.02.**

Elisabethenweg. Bad Vilbel, 12 km

**Samstag • 17.02.**

Bad Nauheim – Friedberg  
mit Museumsbesuch, 10 km

**Donnerstag • 29.02.**

Friedberg – Burgholzhausen, 14 km

#### März

**Donnerstag • 07.03.**

Ebersgöns – Butzbach, 12 km

**Donnerstag • 28.03.**

Saalburg – Bad Homburg (2. Etappe), 12 km

#### April

**Donnerstag • 04.04.**

Rund um den Altkönig, 15 km

**Samstag • 20.04.**

Kirschblütenwanderung nach Ockstadt, 10 km

#### Mai

**Donnerstag • 02.05.**

Busausflug nach Schwetzingen

**Donnerstag • 16.05.**

Kloster Engelthal – Maria Sternbach, 14 km

**Sonntag • 26.05.**

Tag der offenen Tür in unserem Wanderheim  
an der Kapersburg

#### Juni

**Donnerstag • 06.06.**

Ziegenberg – Philippseck – Birkenhof –  
Langenhain, 11 km

**Samstag • 15.06.**

Rheinterrassenweg. Worms – Osthofen, 14 km

### Rheuma-Liga Hessen e.V.

Die Deutsche Rheuma-Liga ist eine der größten Selbsthilfeorganisationen im Gesundheitsbereich. Bundesweit engagieren sich rheumakranke Menschen, Angehörige, Therapeutinnen und Therapeuten, Ärztinnen und Ärzte sowie haupt- und ehrenamtliche Helferinnen und Helfer in einer großen Gemeinschaft. In dieser Selbsthilfegruppe kommen Betroffene zusammen, die sich gegenseitig bei der Bewältigung der Krankheit und damit verbundenen Belastungen unterstützen. Wir machen einander Mut! In der Gemeinschaft der Gruppe finden wir das Verständnis, das uns hilft, unser Leben mit Rheuma als lebenswert zu erkennen.



**Rheuma-Liga Hessen e.V. – Selbsthilfegruppe Bad Nauheim**

**Ansprechpartnerin**  
Manuela Reuter  
06033 4606  
wmreuter-ostheim@t-online.de

Wir bieten unseren Mitgliedern neben Vorträgen zu medizinischen oder sozialrechtlichen Themen auch Funktionstrainings als Trocken- und/oder Wassergymnastik in Gruppen an.

#### Angebote

##### Monatstreffen der Rheuma-Liga

Erika-Pitzer-Begegnungszentrum,  
Blücherstraße 23

Das erste Treffen im 1. Halbjahr findet am 24. April statt.

Letzter Mittwoch im Monat • 15 Uhr

##### Wassergymnastik in der Therme

Sprudelhof Therme Bad Nauheim  
Ansprechpartnerin: Helga Raabe  
06032 9375014

##### Trockengymnastik

Kerckhoff-Klinik und  
Erika-Pitzer-Begegnungszentrum  
Ansprechpartnerinnen:  
Rita Lang: 06002 821  
Monika Podszuck: 06032 35730

**BAD NAUHEIM**  
Die Gesundheitsstadt

**Kultur erleben**

Kulturelle Reihen 2024

**Kammerkonzerte, Kindertheater, Kleinkunst, Philosophie, Sinfonie, Sommer-Reihe, Vortragsreihe Geschichte ...**

**KENNEN SIE UNSEREN NEWSLETTER „NEWKULT“?**  
www.bad-nauheim.de/kultur

**Einzeltickets & Abonnements:**  
Tourist Information  
In den Kolonnaden 1  
61231 Bad Nauheim  
Tel.: 0 60 32 92 99 20

**Öffnungszeiten:**  
Mo. - Fr. 10 bis 18  
Sa., So. & Feiertage:  
April bis Oktober: 11 - 16 Uhr  
Nov. bis März: 10 - 15 Uhr

### Die Eröffnung der Therme – In Wellness Baden!



#### Ein modernes Wellnessparadies

Im Dezember 2023 hat die neue Bad Nauheimer Sprudelhof Therme ihre Pforten geöffnet. Das moderne Wellnessparadies auf 800 m<sup>2</sup>, das sich harmonisch in die historische Kulisse des Sprudelhofs einfügt, verspricht Entspannung auf ganzer Linie. Die einzigartige Bad Nauheimer Sole ist in der Therme der Star und kommt in Solebecken und Bad Nauheimer Baderitual zum Tragen.

Das Badehaus 2 des historischen Sprudelhofs erweitert ab Herbst 2024 den Wellness- und Saunabereich. Hier erwarten Sie zusätzliche Quellen der Entspannung für eine unvergessliche Auszeit.

#### SoleBad und Baderitual

Thermalbaden eignet sich ideal, um Stress abzubauen, die Muskulatur zu entspannen und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Durch den wiederholten Wechsel von warm und kalt kann das Thermalwasser seine positiven Effekte bestmöglich entfalten.

Erleben Sie bei einem Bad in der Sprudelhof Therme die wohltuende Kraft des lokalen Heilwassers, das für seine gesundheitsfördernden Eigenschaften seit Jahren bekannt ist.

Neben einem Intensiv-Sole- und einem Thermalbecken gibt es zudem Sprudel-, Bewegungs-

sowie mehrere Heiß- und Kaltbecken. Im Außenbereich warten ein großzügiges Schwimm- und ein warmes Außenbecken. Auch der Saunabereich der Therme mit seinem außergewöhnlichen Garten direkt am beeindruckenden Bad Nauheimer Jugendstilensemble verspricht Erholung pur. Neben einer Kräuter- und einer Panoramasauna dürfen sich die Gäste auf das magische Ambiente in der Turmsauna freuen, das es so nur in der Bad Nauheimer Sprudelhof Therme gibt.

Das „**Bad Nauheimer Baderitual**“ ist ein durchdachter Mix aus Entspannung und Belebung und kombiniert verschiedene Anwendungen: Sole-Peloid-Anwendungen, ein Dampfbad, eine Regendusche, eine Massage mit Rosenöl, Ruhephasen sowie ein Fußbad und Wärme im Heißluftraum – Glücksgefühle satt für Körper, Geist und Seele.



#### Sprudelhof Therme Bad Nauheim

Ludwigstraße 40  
61231 Bad Nauheim  
info@sprudelhoftherme.de  
www.sprudelhoftherme.de



### Tipps und Hilfe

In dieser Rubrik haben wir einige Informationen zu Beratungs- und Hilfeangeboten zusammengestellt. Die Themen orientieren sich an den Fragen, die an das Familien- bzw. an das Seniorbüro von Seniorinnen und Senioren oder deren Angehörigen herangetragen werden. Wir haben alle Informationen, die zu einem

Themenbereich gehören, gebündelt. So können Sie gezielt nachschlagen. Sie finden hier Informationen, Angebote und Ansprechpartner zu den Themen: Behinderung und Teilhabe, Demenz, Dienstleistungen und Hilfen im Alltag, Hospiz, Patienten- und Pflegeberatung, Rentenberatung, Sozialkaufhäuser, Sozialleistungen, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

## Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Hilfe für Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige

Menschen mit Behinderung oder Beeinträchtigung und ihre Angehörigen haben ein Recht auf Beratungen zu Hilfe- und Unterstützungsangeboten. Dafür hat der Gesetzgeber die Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) ins Leben gerufen. Hier erhalten Sie kompetente, unabhängige und kostenlose Hilfe bei allen Fragen, die sich in diesem Zusammenhang ergeben.



Das kann zum Beispiel Fragen zur Wohn- und Arbeitssituation betreffen, aber auch zur Teilhabe an Freizeitaktivitäten. Vielleicht benötigen Sie Unterstützung bei der Betreuung eines Familienmitgliedes während der Urlaubszeit? Oder Ihr Enkelkind benötigt eine Assistenz zur Teilnahme an einem Ferien- oder Freizeitangebot? Sie möchten einen Schwerbehindertenausweis beantragen oder eine Änderung veranlassen?

Die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle helfen Ihnen bei der Auswahl geeigneter Unterstützungsmöglichkeiten und bei der Antragstellung.

Im Wetteraukreis ist die Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft für dieses Beratungsangebot zuständig. Bei Bedarf sind Beratungen gerne auch zuhause, per Telefon oder E-Mail möglich.

### EUTB – Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung

Ansprechpartnerin: Ingrid Moubea  
0151 67783835  
EUTB-LK-W@dmsg-hessen.de  
[www.teilhabeberatung.de](http://www.teilhabeberatung.de)

**Sprechstunde im Familienbüro Bad Nauheim**  
Familienbüro Bad Nauheim  
Schnurstraße 1

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Beratungstermin.

Dienstags • 13:30 - 16:30 Uhr

## Hessisches Amt für Versorgung und Soziales Gießen – Versorgungsamt

Das Hessische Amt für Versorgung und Soziales Gießen ist Ihr Ansprechpartner für Fragen zum Thema Schwerbehinderung. Daneben ist es u.a. auch zuständig für die Kriegsopfersversorgung, Opferentschädigung und die Versorgung bei Impfschäden.

Häufig geht es jedoch um Fragen rund um den Schwerbehindertenausweis, den Grad der Behinderung und die Zuerkennung von Merkzeichen, die für viele Vergünstigungen Voraussetzung



## Sozialverband – VDK Ortsverband Bad Nauheim e.V.

Der Sozialverband VdK ist mit bundesweit rund 2,1 Millionen Mitgliedern der größte Sozialverband Deutschlands. Er setzt sich für die sozialpolitischen Interessen Aller ein, unter anderem bei Themen zur Renten- und Gesundheitspolitik, sozialen Gerechtigkeit und sozialen Sicherheit.

Die Ortsverbände halten ihre Mitglieder mit Informationsveranstaltungen zur Sozialpolitik oder zu Gesundheitsthemen auf dem Laufenden. Außerdem lassen sie sich abwechslungsreiche Freizeitaktivitäten einfallen wie Tagesausflüge, Vorträge oder gesellige Treffen.

Die Sprechstunde im Erika-Pitzer-Begegnungszentrum findet nach vorheriger Verabredung statt. Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin, ggf. hinterlassen Sie eine Nachricht auf dem An-

sind. Sie erhalten hier alle Antragsformulare für die Beantragung und Verlängerung des Ausweises, für Veränderungsanzeigen oder auch Wertmarken für den Öffentlichen Personennahverkehr.

### Hessisches Amt für Versorgung und Soziales Gießen – Versorgungsamt

Südanlage 14 A  
35390 Gießen  
0641 79360  
postmaster@havs-gie.hessen.de  
[www.versorgungsamt-hessen.de](http://www.versorgungsamt-hessen.de)

#### Sprechzeiten

Montag - Donnerstag 8 - 15:30 Uhr  
Freitag 8 - 12 Uhr

rufbeantworter, damit wir zurückrufen können, oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

Aktuelle Informationen können Sie auch per E-Mail über unseren neuen Newsletter erhalten. Bitte informieren Sie sich bei uns, wie Sie sich für den Newsletter anmelden können.

### Sozialverband VdK Ortsverband Bad Nauheim

Erika-Pitzer-Begegnungszentrum  
Blücherstraße 23  
06032 929873 (auch Anrufbeantworter)  
06032 929953 (Fax)  
ov-bad-nauheim@vdk.de  
[www.vdk.de/ov-bad-nauheim](http://www.vdk.de/ov-bad-nauheim)

### Arbeitskreis Demenz Wetterau e.V.

Der Arbeitskreis Demenz Wetterau e.V. besteht aus einem Zusammenschluss verschiedener sozialer Einrichtungen und Institutionen, Kommunen, Kirchen, Kliniken, Ärzten, Verbänden und am Thema Interessierter.

Der Verein möchte über demenzielle Erkrankungen und die damit verbundenen Veränderungen informieren. Der Arbeitskreis veranstaltet hierzu unter anderem Messen, Filmabende und Lesungen. Er möchte Hemmschwellen abbauen

und praxisnahe Hilfestellungen für Betroffene und Angehörige aufzeigen. Darüber hinaus werden Entlastungsangebote vermittelt. Wenn Sie Fragen zum Thema Demenz haben oder Unterstützung benötigen, ist der Arbeitskreis Demenz Ihr Ansprechpartner.

**Arbeitskreis Demenz Wetterau e.V.**  
0157 53471616  
info@demenz-wetterau.de

### Demenz-Insel Silberstern

**Demenz-Insel „Silberstern“**  
06032 509924

Vielleicht ist auch Ihnen schon einmal jemand begegnet, der oder die einen verwirrten, hilflosen Eindruck auf Sie gemacht hat? Unter Umständen war diese Person demenziell erkrankt, hatte sich verirrt und fand nicht mehr nach Hause. Für diese Menschen wurde in Bad Nauheim die **Hilfe-Insel „Silberstern“** ins Leben gerufen. Dahinter verbirgt sich eine Hotline, die jederzeit erreichbar ist. An der Aktion beteiligen sich verschiedene Geschäfte und Institutionen in

Bad Nauheim. Sie sind durch den Aufkleber der Aktion Silberstern gekennzeichnet. Geschulte Kräfte nehmen sich der verwirrten Person an und kümmern sich in einer beruhigenden Atmosphäre um sie, bis sie zu ihrem Zuhause gebracht werden kann. Denn für einen verwirrten Menschen ist diese Situation weniger beängstigend als das Warten in einer verwirrenden, mitunter hektischen Polizeistation.



**Demenzatlas Hessen**  
PRO INKLUSIO – Gemeinnützige Gesellschaft für soziale und berufliche Teilhabe mbH  
Johann-Konrad-Schäfer-Straße 6  
35039 Marburg  
06421 3044716  
06421 3044711 (Fax)  
demenz@pro-inklusion.org  
[www.demenzatlas-hessen.de](http://www.demenzatlas-hessen.de)

### Demenzatlas Hessen

Wenn der Betreuungsbedarf steigt und das Erinnerungsvermögen nachlässt, ist die Verunsicherung bei Betroffenen und Angehörigen oft groß. Im Demenzatlas Hessen finden Sie Beratungsstellen, Angebote zur Unterstützung im Alltag, ehrenamtliche Hilfen und Veranstaltungen zum Thema Demenz vor Ort und in Ihrer näheren Umgebung. Der Demenzatlas Hessen ist eine Initiative des Hessisches Ministeriums für Soziales und Integration.

### Diakoniewerk Elisabethhaus – Tagespflege-Angebot

Bei einem abwechslungsreichen Programm erhalten Seniorinnen und Senioren – auch demenziell Erkrankte – in der Tagespflege des Diakoniewerks Elisabethhaus eine Rundumbetreuung inklusive der Mahlzeiten. Ein eigener Fahrdienst holt die Tagespflegegäste zuhause ab und bringt sie auch wieder zurück. Bei Bedarf können die Plätze tageweise gebucht werden.

Gerade aufgrund der tageweisen Buchungsoption ist die Tagespflege für pflegende Angehörige interessant. „Dies bedeutet für Angehörige eine bessere Planbarkeit und eine Entlastung im oft schwierigen Alltag“, erklärt Sonja Nowak, Pflegedienstleiterin der Tagespflege.

Ab Pflegegrad 2 verfügen Pflegebedürftige über ein monatliches Budget in der Pflegeversicherung, mit dem die Tagespflege finanziert werden kann. Pflegebedürftige mit Pflegegrad 1 können hierfür z.B. die Entlastungsleistung von 125 Euro pro Monat nutzen.

**Diakoniewerk Elisabethhaus – Tagespflege**  
An der Sodenschmiede 7  
06032 9255569  
tagespflege-sodenschmiede@gfde.de  
[www.elisabethhaus.de/leistungen/tagespflege](http://www.elisabethhaus.de/leistungen/tagespflege)

**Öffnungszeiten**  
Montag - Freitag 8 - 16 Uhr



DIAKONIEWERK ELISABETHHAUS  
BAD NAUHEIM



Wir beraten Sie gerne!

Stationäre Pflege  
Service Wohnen  
Tagespflege  
„Sodenschmiede“

**Diakoniewerk Elisabethhaus**  
Stefan Fuchs  
Zanderstraße 19  
61231 Bad Nauheim

Tel.: 06032 346 - 0  
info@elisabethhaus.de  
elisabethhaus.gfde.de



### Freiwilligenzentrum und Begegnungstreff „Vergiss-mein-nicht“

Ein Schwerpunkt der Arbeit des Freiwilligenzentrums – aktiv für Bad Nauheim e.V. liegt im Bereich der Unterstützungsangebote für demenziell Erkrankte und deren Angehörige. Die Angebote umfassen Veranstaltungen, Workshops und Seminarreihen im Themenfeld „Demenz“ sowie regelmäßige Ausbildungslehrgänge für Senioren- und Demenzbegleiterinnen und -begleiter.

Viele dieser Veranstaltungen werden in den großzügigen und barrierearmen Räumen der Begegnungsstätte „Vergiss-mein-nicht“ (ehem. „Demenz-ja“) in Wisselsheim angeboten.

#### Angebote

Angebote für demenziell Erkrankte und pflegende Angehörige in der Begegnungsstätte „Vergiss-mein-nicht“

#### Begegnungstreff „Vergiss-mein-nicht“

Ein Treff für Alle und Alles, z.B. für Kaffeestunden, Unterhaltung, Spiele und vieles mehr.

Mittwochs • 14:30 - 17 Uhr

#### Demenz-Café und Angehörigen-Austausch-Treff

Abendsprechstunde für Berufstätige.

Mittwochs • 18 - 19 Uhr

#### Demenz-Café und Angehörigen-Treff

Freitags • 14:30 - 17 Uhr



#### Freiwilligenzentrum – aktiv für Bad Nauheim e.V.

Erika-Pitzer-Begegnungszentrum  
Blücherstraße 23  
06032 920359 oder 06032 509924  
fwz@fwz-badnauheim.de  
[www.fwz-badnauheim.de](http://www.fwz-badnauheim.de)

#### Sprechstunde

für Senioren und pflegende Angehörige  
Freitag 10 - 12 Uhr



#### Begegnungstreff „Vergiss-mein-nicht“

Södeler Weg 2  
Bad Nauheim - Wisselsheim  
06032 509924

#### Sprechstunde

für demenziell Erkrankte und pflegende Angehörige  
Mittwoch 13 - 14 Uhr  
Mittwoch 18 - 19 Uhr  
(Abendsprechstunde für Berufstätige)

### Hospizdienst Wetterau

Der Hospizdienst Wetterau unterstützt Menschen am Lebensende und deren Angehörige kostenlos aber verbindlich mit Rat und Tat. Wir möchten Ihnen hier einen Überblick unserer Angebote in Bad Nauheim geben.

#### Sterbebegleitung

Unser Team von qualifizierten, ehrenamtlichen Begleiter\*innen bringt Zeit und ein offenes Ohr für schwerstkranken und sterbende Menschen und ihre Angehörigen mit. Im häuslichen Umfeld und in den stationären Einrichtungen bieten sie Zuwendung an, ermutigen und begleiten beim Abschiednehmen. Sie sind auch Gesprächspartner für Angehörige in der Zeit der Trauer. Dabei arbeitet der Hospizdienst Wetterau neben den Alten- und Pflegeheimen auch mit Pflegediensten, Krankenhäusern, Ärzten, Kirchen und anderen Organisationen zusammen.

Die Begleitung durch unsere ehrenamtlichen Begleiter\*innen erfolgt unentgeltlich. Die Arbeit des Vereins wird durch Krankenkassen, Spenden und Mitgliedsbeiträge finanziert.

#### Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Über die Sterbe- und Trauerbegleitung hinaus informieren wir Sie bei Fragen zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht und wir halten eine Vorsorgekarte für Sie bereit, die neben diesen Unterlagen auch weitere Informationen beinhaltet.

#### Trauerbegleitung

Für Trauernde lädt der Hospizdienst Wetterau gemeinsam mit der Hospizhilfe Wetterau aus Friedberg zu einem Trauercafé ein. Dort bieten Trauerbegleiter\*innen die Möglichkeit zu Gesprächen und zum gemeinsamen Austausch.

#### Informationen

Unsere hauptamtlichen Koordinatorinnen stehen Ihnen auch per Telefon zur Verfügung. Um genügend Zeit für das persönliche Gespräch zu haben, ist eine vorherige Terminabsprache sinnvoll. Dabei ist auch eine palliativpflegerische und psychosoziale Beratung möglich. Außerdem findet jeden Dienstag eine offene Sprechstunde statt. Weitere Informationen über die Arbeit des Hospizdienstes Wetterau finden Sie auch auf unserer Homepage.



#### Hospizdienst Wetterau e.V.

Geschäftsstelle Frankfurter Straße 24  
06032 927568  
info@hospizdienst-wetterau.de  
[www.hospizdienst-wetterau.de](http://www.hospizdienst-wetterau.de)

#### Offene Sprechstunde

Dienstag 10 - 12 Uhr

#### Termine

##### Trauercafé

In der Geschäftsstelle, Frankfurter Straße 24  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

1. Sonntag im Monat • 14 - 16 Uhr

##### Offene Sprechstunde

In der Geschäftsstelle, Frankfurter Straße 24

Dienstags • 10 - 12 Uhr

##### Benefizkonzert „Ensemble Saitensprünge“ Harfe, Gitarre, Percussion u.a.

Zugunsten des Hospizdienstes Wetterau.  
Wilhelmkirche, Wilhelmstraße 12,  
61231 Bad Nauheim  
Eintritt kostenlos, Spenden willkommen.

21. April 2024 • 19 Uhr

### Haushalt, Einkauf oder Spaziergang – Hilfen im Alltag

Oft sind es die kleinen, ganz praktischen Dinge, die nötig sind, um in den eigenen vier Wänden zufrieden und geborgen alt werden zu können. Ob es das Kochen oder Putzen ist, die Begleitung bei Arztbesuch und Spaziergang, oder die Hilfe beim Einkauf.

Auf vielfachen Wunsch haben wir Ihnen daher auf der folgenden Seite – ohne Anspruch auf Vollständigkeit und ohne Bewertung – Anbieter solcher Dienstleistungen und Hilfen zusammengestellt, von denen wir Kenntnis haben. Alle genannten Anbieter können prinzipiell bei einem vorliegenden Pflegegrad mit den Krankenkassen abrechnen. Bitte informieren Sie sich hierzu vorab.

Pflegedienste, die in der Regel ebenfalls haushaltsnahe Dienstleistungen anbieten, konnten hier aufgrund des großen Angebots nicht aufgenommen werden.



Wenn Sie Informationen zu einzelnen Diensten suchen oder sich einen Gesamtüberblick verschaffen möchten, können Sie sich gern an den Pflegestützpunkt Wetteraukreis-West wenden (Seite 54).



#### Betreuung mit Liebe

- Hauswirtschaftliche Dienste
- Alltagsbegleitung
- Betreuung

Assenheimer Straße 16  
61194 Niddatal  
06034 4029777  
kontakt@betreuung-mit-liebe.de

#### Home Instead Wetterau

- Hauswirtschaft
- Alltagsbegleitung
- Betreuung

Schwalheimer Straße 79  
06032 7018110  
wetterau@homeinstead.de  
www.homeinstead.de

#### Freiwilligenzentrum – aktiv für Bad Nauheim e.V.

- Ehrenamtliche Demenz- und Seniorenbegleitung

Erika-Pitzer-Begegnungszentrum  
Blücherstraße 23  
06032 920359  
fwz@fwz-badnauheim.de  
www.fwz-bad-nauheim.de

#### Nachbarschaftshilfe Bad Nauheim e.V.

- Begleitung, Hilfestellung
- Haushaltsnahe Dienstleistungen
- Beratung

Rittershausstraße 10  
06032 9232140  
info@nachbarschaftshilfe-bad-nauheim.de  
www.nachbarschaftshilfe-bad-nauheim.de

#### Fürsorge mit Herz GmbH

- Hauswirtschaft
- Alltagsbegleitung
- Betreuung

Friedrichstraße 10  
06032 9929919  
service@fuersorge-mit-herz.de  
www.fuersorge-mit-herz.de

#### Sozialwerk Haushalt und Familie Hessen e.V.

- Hauswirtschaft
- Kranken- und Altenbetreuung
- Beratung

Charlotte-Bamberg-Straße 12  
35578 Wetzlar  
06441 946455  
badnauheim@sozialwerk-hessen.de  
www.sozialwerk-hessen.de

#### Hilfswerk – Ihr Helfer im Alltag

- Hauswirtschaft
- Alltagsbegleitung
- Betreuung

Wilhelm-Röntgen-Straße 11  
63477 Maintal  
0162 3328368  
thorsten.doleczik@hilfswerk.de  
www.hilfswerk.de

#### Staubjäger – Hauswirtschaftsunterstützung

- Hauswirtschaft

Max-Planck-Straße 29  
61381 Friedrichsdorf  
0157 58547343  
info@staubjaeger.de  
www.staubjaeger.de

## Pflegestützpunkt Wetteraukreis-West

Für gesetzlich Krankenversicherte ist der Pflegestützpunkt die Anlaufstelle für alle Fragen rund um Pflege und Versorgung. Sie erhalten hier eine neutrale und kostenlose Beratung. Der Pflegestützpunkt arbeitet mit allen Einrichtungen und Diensten im Wetteraukreis zusammen, die mit Fragen der Prävention, Rehabilitation, Pflege und Hilfen zur Lebensgestaltung befasst sind.

Durch die Organisation geeigneter Hilfsangebote möchten wir den Erhalt der selbstständigen Lebensführung und Lebensqualität in der eigenen Wohnung gewährleisten. Die individuelle Hilfeplanung sowie die Koordinierung und Vermittlung der erforderlichen Unterstützungsmaßnahmen sollen zeitnah erfolgen. Dabei werden die persönlichen Wünsche und Bedürfnisse der Betroffenen berücksichtigt.

Der Pflegestützpunkt bietet Beratung zu Hause an. Termine bitte vorab telefonisch vereinbaren.



### Pflegestützpunkt Wetterau-West

Außenstelle des Wetteraukreises  
Pfungstweide 7  
61169 Friedberg (Hessen)  
pflegestuetzpunkt@wetteraukreis.de

### Sprechstunde

Donnerstag 10 - 12 Uhr  
oder nach Vereinbarung

### Ansprechpartner:innen

Anja Tröger  
06031 833411 • 06031 83913411 (Fax)  
Marlon Albert  
06031 833412 • 06031 83913412 (Fax)  
Nina Clement  
06031 833413 • 06031 83913413 (Fax)



## Abschiedshaus Laux

Dem Abschied Zeit geben



Individuelle  
Bestattungen  
Begleitungen  
Trauerreden  
Trauerbegleitung  
Bestattungsvorsorge

Alte Schulstraße 13a  
Bad Nauheim / Steinfurth  
24 h für Sie erreichbar • 06032 - 86605

info@bestattungen-laux.de  
www.abschiedshaus-laux.de

## Compass – Private Pflegeberatung GmbH

Compass ist die Pflegefachberatung für privat Krankenversicherte. Sie berät zu allen Fragen rund um das Thema Pflege. Compass ist unabhängig und die Beratungen sind kostenfrei. Ggf. kann die Beratung auch zuhause erfolgen.

Die Pflegeberaterinnen und Pflegeberater von Compass sind in ganz Deutschland vor Ort und kennen die örtlichen Strukturen. Eine Beratung durch Compass hilft, der Herausforderung Pflege zu begegnen.



**Compass –  
Private Pflegeberatung GmbH**  
0800 1018800  
[www.compass-pflegeberatung.de](http://www.compass-pflegeberatung.de)

### Erreichbarkeit

Montag - Freitag 8 - 19 Uhr  
Samstag 10 - 16 Uhr

## Preiswert – Nachhaltig – Secondhand

### Die Tafel – Friedberg

Mit jeder Kundin bzw. jedem Kunden wird ein Abholtermin für die Lebensmittel vereinbart.

Bitte setzen Sie sich vorab mit der Tafel in Verbindung.

### Friedberger Tafel e.V.

Kleine Klostersgasse 11  
61169 Friedberg  
06031 6844624  
06031 6844626 (Fax)  
info@friedberger-tafel.de  
[www.friedberger-tafel.de](http://www.friedberger-tafel.de)

### Repair-Café

Kooperation von Seniorenbeirat, Familienbüro und Freiwilligenzentrum

### Öffnungszeiten

2. Mittwoch im Monat 10 - 12 Uhr  
3. Mittwoch im Monat 15 - 17 Uhr

### Repair-Café Bad Nauheim

Erika-Pitzer-Begegnungszentrum  
Blücherstraße 23  
06032 343574  
familienbuero@bad-nauheim.de  
[www.bad-nauheim.de](http://www.bad-nauheim.de)

### Kleiderkammer Bad Nauheim

**Kleiderspendenannahme**  
Montag 9 - 11 Uhr

### Kleider-Abgabe

Mittwoch 9:30 - 12:30 Uhr  
1. Samstag im Monat 9:30 - 12:30 Uhr

### Kleiderkammer – Zonta-Club Bad Nauheim-Friedberg

Blücherstraße 23  
06032 927848  
kleiderkammer@zonta-badnauheim-friedberg.de  
[www.zonta-badnauheim-friedberg.de](http://www.zonta-badnauheim-friedberg.de)

### Secondhand-Kaufhaus im ehem. Sportheim

Verein Interkulturelle Kompetenz und Integration (IKI)

### Sachspendenannahme

Mittwoch 16 - 18 Uhr

### Verkauf

Donnerstag 18 - 20 Uhr  
Samstag 14 - 17 Uhr

### Secondhand-Kaufhaus (IKI)

Hauptstraße 102  
0171 9161724  
info@iki-ev.de  
[www.iki-ev.de](http://www.iki-ev.de)

### Rentenberatung im Rathaus

Was wird mit meiner Rente? Diese Frage stellen sich immer mehr Menschen. Umso wichtiger ist die ganz persönliche Hilfe und Beratung durch Fachleute der Rentenversicherung – kostenlos und unbürokratisch.



**Rentenberatung im Rathaus Bad Nauheim**  
Parkstraße 36 - 38

**Terminvereinbarung**  
0641 7949772119 oder  
0172 1504350  
andreas.roessel@dak.de

**Sprechstunde**  
Die Rentenberatung findet in der Regel monatlich an einem Donnerstag statt und ist für Sie kostenlos. Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin.

**Termine**  
18. Januar, 22. Februar, 21. März, 25. April,  
23. Mai, 27. Juni, 25. Juli

Die Stadtverwaltung ergänzt das Angebot der Deutschen Rentenversicherung mit einer kostenlosen persönlichen Rentenberatung. DAK-Rentenexperte Andreas Rössel kümmert sich um die Anliegen der Versicherten, nimmt Anträge auf und lässt auf Wunsch beim zuständigen Rentenversicherungsträger den gegenwärtigen Rentenanspruch berechnen.



### Rentenberatung – bei der Deutschen Rentenversicherung Hessen (DRV-Hessen)

Informationen und Beratung zu Ihrer Rente erhalten Sie in der örtlichen Auskunft- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung Hessen. Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin.

Daneben werden zahlreiche Dienste und auch persönliche Beratungen online angeboten. Weitere Informationen dazu erhalten Sie auf der Homepage der Deutschen Rentenversicherung.



**Deutsche Rentenversicherung Hessen**  
Ludwigstraße 23

Terminvereinbarung zur Rentenberatung:  
06032 7018900  
kundenservice-in-bad-nauheim@drv-hessen.de  
termin@drv-hessen.de  
**www.deutsche-rentenversicherung.de**

**Öffnungszeiten**

Montag und Donnerstag	7:30 - 16 Uhr
Dienstag und Mittwoch	7:30 - 15 Uhr
Freitag	7:30 - 12:30 Uhr

### Grundsicherung etc.

Was tun, wenn die Rente nicht reicht? Ältere oder Erwerbsgeminderte mit geringem Einkommen haben oftmals Anspruch auf verschiedene Sozialleistungen, so z.B. die sog. „Grundsicherung“.

Zuständig für Anträge und Beratungen ist für Bad Nauheim die beim Wetteraukreis angesiedelte Fachstelle Soziale Hilfen West.



**Wetteraukreis – Fachstelle Soziale Hilfen West**  
Pfungstweide 7  
61169 Friedberg  
06031 833916

### Wohngeld

Wohngeld wird zur wirtschaftlichen Sicherung angemessenen und familiengerechten Wohnens gewährt. Wer zum Kreis der Berechtigten gehört, hat darauf einen Rechtsanspruch. Das Wohngeld wird als Mietzuschuss oder als Lastenzuschuss (für selbstnutzende Eigentümerinnen und Eigentümer) geleistet. Wenn Sie nicht sicher sind, ob Sie zum Kreis der Berechtigten gehören, lohnt sich ein Anruf.



**Wetteraukreis – Fachstelle Besondere soziale Leistungen**  
Straßheimer Straße 1  
61169 Friedberg  
06031 833441 und  
06031 83913441  
fst344@wetteraukreis.de

**Erreichbarkeit**

Dienstag	7:30 - 16 Uhr
Freitag	7:30 - 12:30 Uhr

Bitte vereinbaren Sie zur persönlichen Beratung einen Termin.

**Das neue Virto Paradise Titanium: Maßgefertigte Hörgeräte – super diskret.**

Viele Hörgeräteträger wünschen sich, dass man das Hörgerät von außen nicht sieht. Virto Paradise Titanium erfüllt diesen Traum vom fast unsichtbaren Hören. Jedes dieser Im-Ohr Hörgeräte wird passgenau für die entsprechenden Ohren und die jeweiligen individuellen Hörbedürfnisse maßgefertigt.

Das Hörgerät ist aus Titan gefertigt und damit extrem leicht und gleichzeitig besonders robust und stabil. Da Titan 15x stärker als Acryl ist, lassen sich daraus sehr dünne Schalen herstellen. Das ermöglicht wiederum, kleinere Hörgeräte zu bauen, die besonders angenehm zu tragen sind. Lernen Sie das neue Virto Paradise Titanium bei uns kennen!

- Unvergleichbare Klangqualität
- Aus medizinischem Titan maßgefertigt
- Fast unsichtbar

**Jetzt Termin vereinbaren und unverbindlich Probe tragen!**

– Anzeige –

**boelke**  
hörgeräte • brillen • kontaktlinsen  
Optik Boelke Optik- und Fotohaus GmbH  
Parkstraße 4, Bad Nauheim Tel. (060 32) 320 22  
info@optik-boelke.de www.optik-boelke.de

**PHONAK**  
life is on

## Kostenloses Informationsmaterial und Formulare

Mit der Vorsorgevollmacht und der Patientenverfügung hat der Gesetzgeber jeder Person ab Vollendung des 18. Lebensjahres wichtige Instrumente zur Selbstbestimmung an die Hand gegeben. Mit ihnen kann man den eigenen Willen erklären und durchsetzen lassen, wenn man selbst nicht mehr dazu in der Lage ist.

Im Familienbüro erhalten Sie kostenlos Informationsmaterial und Formulare zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung. Die Formulare stehen zudem auf der Homepage der Stadt Bad Nauheim zum Download bereit.

Das Themenfeld Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht bewegt viele Menschen. Fragen, die dabei zur Sprache kommen, sind: Brauche

ich eine Vorsorgevollmacht? Was muss ich dabei beachten? Was ist eine Betreuungsverfügung und worin unterscheidet sie sich von einer Vorsorgevollmacht? Wann werden die Vollmachten gebraucht? Warum benötigen manche Menschen eine rechtliche Betreuung und für welchen Personenkreis hat der Gesetzgeber diese Hilfe vorgesehen? Wann ist eine Patientenverfügung erforderlich?

Falls diese Fragen Sie ebenfalls bewegen, empfehlen wir Ihnen unsere Infoveranstaltungen zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung. Näheres hierzu finden Sie auf Seite 18 dieses Heftes.

Informationen zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung oder aber zur ehrenamtlichen

## Die Johanniter: Immer für Sie da!



Ob Erste-Hilfe-Kurse, Hausnotruf, Menüservice oder Wohnraumberatung. Wir sind immer für Sie da!

**Rufen Sie uns an: Tel. 06032 9146-0**

**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**  
Regionalverband Rhein-Main  
Schwalheimer Straße 84  
61231 Bad Nauheim  
[www.johanniter.de/rhein-main](http://www.johanniter.de/rhein-main)



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben



Betreuung und zum Betreuungsrecht erhalten Sie bei der Betreuungsbehörde des Wetteraukreises oder den lokalen Betreuungsvereinen sowie beim Betreuungsgericht (s. rechts im Kasten).

Bei medizinischen Fragen im Zusammenhang mit der Patientenverfügung wenden Sie sich bitte an Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt.



**Familienbüro der Stadt Bad Nauheim**  
Schnurstraße 1 (Alte Markthalle am Burgplatz)  
06032 343574  
[katja.augustin@bad-nauheim.de](mailto:katja.augustin@bad-nauheim.de)  
[www.bad-nauheim.de](http://www.bad-nauheim.de)

**Öffnungszeiten\***  
Mo/Di/Do/Fr 8 - 12 Uhr  
Mi 8 - 18 Uhr  
und nach Vereinbarung

\*In den Ferien können die Öffnungszeiten abweichen. Bitte informieren Sie sich vorab.

Im Familienbüro erhalten Sie Informationsmaterial zum Betreuungsrecht, die "Wichtig-Mappe" des Landes Hessen sowie Formular-Vordrucke von Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

Einzelberatungen zu diesem Themenfeld können leider nicht durchgeführt werden.

### Beratungsstellen zur Vorsorgevollmacht und zur rechtlichen Betreuung

**Betreuungsbehörde des Wetteraukreises**  
Europaplatz (Gebäude B)  
61169 Friedberg  
06031 832314  
[marco.behrendt@wetteraukreis.de](mailto:marco.behrendt@wetteraukreis.de)

**Betreuungsverein Friedberg e.V.**  
Kleine Klostergasse 16  
61169 Friedberg  
06031 18633  
[info@betreuungverein-friedberg.de](mailto:info@betreuungverein-friedberg.de)

**Betreuungsverein im Diakonischen  
Werk Wetterau e.V.**  
Bahnhofstraße 51  
63667 Nidda  
06043 5199474  
[betreuungverein@betreuung-diakonie-wetterau.de](mailto:betreuungverein@betreuung-diakonie-wetterau.de)

**Betreuungsverein Caritasverband Gießen e.V.**  
Caritas Beratungszentrum Wetterau  
Kleine Klostergasse 16  
61169 Friedberg  
06031 5834  
[cbz-wetterau.friedberg@caritas-giessen.de](mailto:cbz-wetterau.friedberg@caritas-giessen.de)

**Betreuungsgericht Friedberg**  
Homburger Straße 18  
61169 Friedberg  
06031 6030  
[verwaltung@ag-friedberg.justiz.hessen.de](mailto:verwaltung@ag-friedberg.justiz.hessen.de)

## 1 leicht

			8	1			2	
5		4		2			7	
8							5	
	9	1						8
			6		7			
	2							3
			1			4		
7		8				6		
			9	7	6			

## 2 mittel

				6		4	9	
			2	8	9		1	
	8	6						
5						2	6	
2						4	8	3
			3		4			1
			1	6	8			
							9	2
	3	1						

## Lösung

8	7	9	2	5	6	1	3	4
2	6	1	3	4	7	5	9	8
4	3	5	8	9	1	2	6	7
1	5	6	4	2	3	8	7	9
3	8	4	5	7	9	6	8	2
7	6	2	1	6	8	3	4	5
5	2	3	7	4	1	9	8	6
6	1	4	2	8	6	3	5	7
9	4	8	6	3	5	7	2	1

5	8	2	9	7	6	3	4	1
9	1	6	3	4	2	8	5	7
7	4	3	8	1	5	6	9	2
3	9	5	8	7	4	2	1	6
4	2	1	7	9	6	3	8	5
8	3	7	2	5	1	4	6	9
1	5	4	6	2	3	9	7	8
9	7	8	6	2	3	4	1	5
6	2	3	1	5	8	7	9	4

Sudoku mit freundlicher Genehmigung von [www.sudoku-aktuell.de](http://www.sudoku-aktuell.de)

# Service Wohnen und Seniorenheime in Bad Nauheim

Wohnen speziell für ältere Menschen in Bad Nauheim. Bitte wenden Sie sich bei Interesse direkt an die genannten Ansprechpartner und -partnerinnen.



## Alten- und Pflegeheim Schacht GmbH

Kurstraße 32 • 06032 9430  
post@schacht-badnauheim.de  
[www.seniorenresidenz-badnauheim.de](http://www.seniorenresidenz-badnauheim.de)

**Gesamtplätze:** 413 in Doppel- und Einzelzimmern sowie Appartements

**Seniorenresidenz im Park**  
Kurstraße 32 • Frau Mandler • 06032 9431822

**Seniorenresidenz am Kaiserberg**  
Danziger Straße 2-6 • 06032 9439980  
Frau Euler • 06032 9431821  
p.euler@schacht-badnauheim.de

## Bad Nauheimer Wohnungsbaugesellschaft mbH

Homburger Straße 12 • 06032 91700  
info@bnwobau.de

**Gesamtplätze**  
132 Seniorenwohnungen mit Service-Wohnen  
**Blücherstraße 23** • 45 Wohnungen  
**Friedberger Straße 8** • 46 Wohnungen  
**Karlstraße 37** • 41 Wohnungen

## Haus Hephata e.V.

Lindenstraße 18  
Frau Markert-Brieke • 06031 910412  
sozialwerk-hephata@t-online.de  
[www.sozialwerk-hephata.de](http://www.sozialwerk-hephata.de)

Träger: Sozialwerk Hephata e.V.

**Gesamtplätze:** 37

## GfdE Diakoniewerk Elisabethhaus

Zanderstraße 19 • 06032 3466  
info@elisabethhaus.de  
[www.gfde.de](http://www.gfde.de)

Frau Gerland • 06032 346119  
06032 346265 (Fax) • m.gerland@gfde.de

**Gesamtplätze:** 230

**Altenheim Elisabethhaus**  
Wohnen in Einzelzimmern oder kleinen Appartements

**Altenheim Propst-Weinberger-Haus**  
Wohnen in Einzelzimmern

**Pflegeheim Wiesenhaus**  
Wohnen in Pflegegruppen

**Betreutes Wohnen**  
Wohnen in kleinen Wohneinheiten

**Tagespflege**  
**Gesamtplätze:** 18

An der Sodenschmiede 7  
Frau Sonja Nowak • 06032 9255569  
s.nowak@gfde.de

## KWA Parkstift Aeskulap

Carl-Oelemann-Weg 11  
06032 3010  
aeskulap@kwa.de  
[www.kwa.de](http://www.kwa.de)

**Wohnstift**  
201 Wohnungen  
Frau Borgolte • 06032 301901

**Betreutes Wohnen**  
7 Wohnungen  
Herr Lorz • 06032 301900

**Innere ambulante Pflege**  
Frau Clark • 06032 301951

**Wohnbereich Pflege**  
48 Plätze  
Frau Skarica • 06032 301788

## IMPRESSUM

Herausgeber:  
Magistrat der Stadt Bad Nauheim,  
Parkstraße 36-38, 61231 Bad Nauheim

Redaktion, Anzeigen und Bearbeitung:  
Magistrat der Stadt Bad Nauheim,  
Fachbereich Soziales, Gesundheit,  
Kultur und Sport  
Familienbüro:  
Katja Augustin  
Schnurstraße 1, 61231 Bad Nauheim  
06032 343309, 062032 3436309 (Fax)  
katja.augustin@bad-nauheim.de

Konzeption und Layout:  
Weigand Design und Kommunikation GmbH  
[www.weigand-design.de](http://www.weigand-design.de)  
vogt@weigand-design.de  
06032 9359993

Druck:  
Wetterauer Druckerei  
[www.wdfb.de](http://www.wdfb.de)  
06031 71730  
Auflage: 7.500 Exemplare

Die Senioreninformation wird klimaneutral produziert.



Bilder: Titel: Adobe Stock, Seite 23 oben:  
Wolfgang Pehlemann, Seite 41: Tourist Information  
Bad Nauheim, Seite 45: Sprudelhof Therme  
Bad Nauheim. Adobe Stock: Seiten: 16, 25 unten,  
27, 36, 42, 43, 46, 52. Freepik: Seiten: 25 oben,  
29, 30, 39, 50, 56, 59. Pixabay: Seiten: 12, 13.

Annahmeschluss für Beiträge und Anzeigen für die Ausgabe 2/2024 ist der 1. April 2024. Namentlich gekennzeichnete oder von Vereinen und Verbänden eingereichte Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Bei eingesandten Manuskripten behält sich der Herausgeber eine Bearbeitung vor, die den Inhalt unbeachtet lässt. Für den Inhalt sind die entsprechenden Organisationen bzw. Vereine verantwortlich.

Im Hinblick auf die Bestimmungen der Europäischen Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) gehen wir davon aus, dass alle Kontaktdaten, die uns im Zusammenhang mit Manuskripten und Veranstaltungshinweisen genannt wurden (Ansprechpartnerinnen bzw. Ansprechpartner und zugehörige Kontaktdaten), in unserer Zeitschrift veröffentlicht werden dürfen und dem Anbieter eine Genehmigung gem. DSGVO vorliegt.

Die Bad Nauheimer Senioreninformation erscheint zweimal im Jahr und wird allen Einwohnerinnen und Einwohnern Bad Nauheims ab dem 65. Lebensjahr kostenfrei zugestellt. Bei Interesse ist die Zeitschrift ab Mitte Januar bzw. Mitte Juli an folgenden Orten erhältlich:

Familienbüro: Schnurstraße 1  
Rathaus: Parkstraße 36-38  
Erika-Pitzer-Begegnungszentrum: Blücherstraße 23  
Stadtbücherei: Zanderstraße 3  
Bad Nauheimer Stadtmarketing und Tourismus GmbH: In den Kolonnaden

## Tipps und Hilfe

Wenn es schnell gehen muss

### Griff zum Hörer

Die wichtigsten Telefonnummern im Überblick:



#### Polizei und Feuerwehr

Polizei-Notruf	110
Feuerwehr-Notruf	112
Schutzmann vor Ort	06032 918115
Polizeiposten Bad Nauheim	06032 91810
Polizeidirektion Friedberg	06031 6010
Feuerwache Bad Nauheim	06032 93050

#### Rettung

Rettungsdienst/Notarzt	112
Gift-Notruf	06131 19240

#### Notdienste

Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Zahnärztlicher Notdienst zentrale Leitstelle	1 92 92
Apotheken-Notdienst zentrale Leitstelle	0800 0022833
Telefon-Seelsorge	000 1110111 und 0800 1110222
EC- und Kreditkarten-Sperrung	116 116
Demenznotruf	06032 509924 Aktion Silberstern – Demenz-Insel
Stadtwerke Bad Nauheim	06032 8070 auch Störungsannahme

#### Gut zu wissen – Service und Beratung

Stadtverwaltung Bad Nauheim	06032 3430
Familienbüro	06032 343574
Familienbüro – „Leben im Alter“	06032 343309
Behinderung und Teilhabe (EUTB)	0151 67783835
Betreuungsbehörde Wetteraukreis	06031 832301 gesetzliche Betreuung
Betreuungsverein Friedberg	06031 18633 Vorsorgevollmacht etc.
Essen auf Rädern	73131 und 73132
Freiwilligenzentrum	06032 920359
Hospizdienst Wetterau	06032 927568
Nachbarschaftshilfe	06032 9232140
Pflegeberatung Pflegestützpunkt Wetterau West	06031 833411 und 06031 833412 und 06031 833413
Rentenberatung	06032 7018900 Deutsche Rentenversicherung
Rentenberatung im Rathaus	0641 7949772119 oder 0172 1504350
Suchtkrankenhilfe	06034 906853
Versorgungsamt Gießen	0641 7936401 Hessisches Amt für Versorgung & Soziales
Sozialberatung	06032 929873 VdK

## Welche Papiere werden bei einem Sterbefall benötigt?

Nach Eintritt eines Todesfalles muss die Beurkundung beim Standesamt vorgenommen werden. Darum ist es ratsam die erforderlichen Papiere vorzubereiten. Welche Dokumente notwendig sind, hängt vom Familienstand der/des Verstorbenen ab:

#### War sie/er ledig:

- die Geburts- oder Abstammungsurkunde oder eine beglaubigte Abschrift aus dem Geburtenbuch bzw. Geburtenregister

#### War sie/er verheiratet:

- das Stammbuch bzw. die Heiratsurkunde der letzten Ehe oder eine beglaubigte Abschrift aus dem Heiratsregister bzw. Familienbuch
- bei Eheschließungen ab 2009 zusätzlich die Geburts- oder Abstammungsurkunde oder ein Eheregister mit Hinweisteil

#### War sie/er verwitwet:

- das Stammbuch bzw. die Heiratsurkunde der letzten Ehe oder eine beglaubigte Abschrift aus dem Heiratsregister bzw. Familienbuch
- bei Eheschließungen ab 2009 zusätzlich die Geburts- oder Abstammungsurkunde oder ein Eheregister mit Hinweisteil
- die Sterbeurkunde des Ehepartners bzw. die aml. Todeserklärung

#### War sie/er geschieden:

- das Stammbuch bzw. die Heiratsurkunde der letzten Ehe oder eine beglaubigte Abschrift aus dem Heiratsregister bzw. Familienbuch
- bei Eheschließungen ab 2009 zusätzlich die Geburts- oder Abstammungsurkunde oder ein Eheregister mit Hinweisteil
- das Scheidungsurteil mit Rechtskraftvermerk
- sollte kein Scheidungsurteil vorhanden sein, eine aktuelle Heiratsurkunde mit Auflösungsvermerk

Die Vorlage des gültigen Bundespersonalausweises dient dem Nachweis über den angemeldeten Wohnsitz.

Bei ausländischen Bürgern ist der Nationalpass zum Nachweis der Staatsbürgerschaft notwendig. Genannte Dokumente müssen dem Standesamt im Original eingereicht werden.

Bei fehlenden Urkunden erfolgt zunächst eine vorläufige Bestattungsfreigabe. Die tatsächliche Beurkundung erfolgt erst nach Vorlage der benötigten Unterlagen.

Damit nicht nach Eintritt eines Trauerfalles diese Dokumente erst angefordert werden müssen (was sicher auch mit zeitlicher Verzögerung verbunden ist), ist es empfehlenswert diese Unterlagen zuvor einzuholen. Die genannten Urkunden oder Register können beim Beurkundungs Standesamt angefordert werden.

Wir beraten Sie gerne und helfen Ihnen, die für Sie erforderlichen Dokumente anzufordern.

*Daniel Brehm, Bestattermeister  
Susanne und Fabian Brehm*

### WENN DAS UNFASSBARE GESCHIEHT, SIND WIR FÜR SIE DA!



Wir beraten Sie gerne und helfen Ihnen, die für Sie erforderlichen Dokumente anzufordern.



Daniel Brehm Bestattermeister, Susanne und Fabian Brehm  
Daniel Brehm GmbH • Hauptstraße 96 • 61231 Bad Nauheim

Telefon: 06032 - 2461  
www.daniel-brehm.de



**STADTWERKE  
BAD NAUHEIM**

Natürlich versorgt in die Zukunft.



## **Gemeinsame Werte für eine nachhaltige Zukunft**

Wertschätzend, zuverlässig, miteinander, nachhaltig und zukunftsorientiert

Mehr als ein Energiedienstleister – Stadtwerke Bad Nauheim, Ihr kompetenter Ansprechpartner für innovative Lösungen und die Wärmewende.

[www.stadtwerke-bad-nauheim.de](http://www.stadtwerke-bad-nauheim.de)