

Trainingsplan KW 03 14.01.2019 - 20.01.2019

			Min.	Kabine
Montag	13.15 - 14.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	90	Gast 1
14.01.2019	14.45 - 15.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	15.00 - 16.00 Uhr	RT - U7 MTS Laufschule/U9 Kleinstschüler/U11 Kleinschüler	60	NW / ÖEL
	16.00 - 16.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	16.15 - 17.15 Uhr	RT - U13 Knaben	60	Gast 1
	17.15 - 18.00 Uhr	RT - U15 Schüler	45	Gast 2
	18.00 - 18.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	18.15 - 19.00 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	45	Gast 1
	19.00 - 19.45 Uhr	EC BN GmbH - Neujahrsempfang	45	ÖEL
	19.45 - 20.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	20.00 - 21.00 Uhr	RT - U17 Jugend	60	NW
	21.00 - 21.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	21.15 - 22.15 Uhr	Tornados Bad Nauheim	60	Gast 1+2

Dienstag	10.45 - 12.15 Uhr	EC BN GmbH	90	DEL2
15.01.2019		Eisaufbereitung		
	13.15 - 14.15 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	Gast 1
	14.15 - 14.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	14.30 - 15.30 Uhr	RT - U9 Kleinstschüler / U11 Kleinschüler	60	Gast 1+2
	15.30 - 16.30 Uhr	RT - U13 Knaben	60	NW
	16.30 - 16.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	16.45 - 17.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf - Clubtraining	60	ÖEL
	17.45 - 18.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	18.00 - 19.00 Uhr	EC BN GmbH	60	DEL2
	19.00 - 19.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.15 - 20.15 Uhr	RT - U20 DNL 2	60	DNL2
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	20.30 - 21.30 Uhr	RT - Hessenliga	60	NW
	21.30 - 21.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	21.45 - 22.45 Uhr	RT - Traditionsmannschaft 1c	60	Gast 1+2

Mittwoch	09.00 - 11.45 Uhr	Öffentlicher Eislauf	165	ÖEL
16.01.2019	11.30 - 11.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	12.00 - 13.30 Uhr	EC BN GmbH	90	DEL2
	13.30 - 13.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	13.45 - 14.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	ÖEL
	14.45 - 15.45 Uhr	RT - U7 MTS Laufschule / U9 Kleinstschüler	60	NW
	15.45 - 16.45 Uhr	RT - U11 Kleinschüler / U13 Knaben	60	Gast 1+2
	16.45 - 17.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	17.00 - 18.00 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	ÖEL
	18.00 - 19.00 Uhr	RT - U15 Schüler	60	Gast 2
	19.00 - 19.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.15 - 20.15 Uhr	RT - U17 Jugend / U20 DNL2	60	NW / DNL2
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	20.30 - 22.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL

Donnerstag	09.00 - 11.45 Uhr	Öffentlicher Eislauf	165	ÖEL
17.01.2019	11.45 - 12.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	12.00 - 13.15 Uhr	EC BN GmbH	75	DEL2
	13.15 - 13.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	13.30 - 14.15 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	45	Gast 1
	14.15 - 14.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	

14.30 - 16.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
16.30 - 16.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
16.45 - 17.45 Uhr	RT - U13 Knaben / U15 Schüler	60	Gast 1
17.45 - 18.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
18.00 - 19.00 Uhr	RT - U17 Jugend	60	NW
19.00 - 19.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
19.15 - 20.15 Uhr	RT - U20 DNL 2	60	DNL2
20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
20.30 - 21.30 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	ÖEL
21.30 - 21.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
21.45 - 22.45 Uhr	Ice Devils	60	Gast 1+2

Freitag 18.01.2019	09.15 - 10.15 Uhr	EC BN GmbH	60	DEL2
		Eisaufbereitung		
	10.45 - 11.45 Uhr	Schulsport Sophie-Scholl Schule	60	ÖEL
		Eisaufbereitung		
	13.00 - 14.15 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	75	Gast 1
	14.15 - 14.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	14.30 - 16.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	16.30 - 16.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	16.45 - 17.45 Uhr	RT - U11 Kleinschüler	60	Gast 1+2
	17.45 - 18.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	18.00 - 19.00 Uhr	RT - U17 Jugend	60	NW
	19.00 - 19.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.15 - 20.15 Uhr	RT - U20 DNL 2	60	DNL2
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
20.30 - 22.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL	

Samstag 19.01.2019	07.45 - 08.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	Gast 1
	08.45 - 09.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	09.00 - 11.00 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	11.00 - 11.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	11.15 - 12.00 Uhr	EC BN GmbH	45	DEL2
	12.00 - 12.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	12.15 - 14.45 Uhr	RT - U9 HEV A - Heimturnier	150	Alle
	14.45 - 15.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	15.00 - 17.00 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	17.15 - 20.15 Uhr	RT - U13 Knaben - Spiel ./ Eisdler Dortmund	180	Gast 1+2 / NW
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
20.30 - 22.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL	

Sonntag 20.01.2019	08.30 - 09.15 Uhr	EC BN GmbH	45	DEL2
	09.15 - 09.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	09.30 - 11.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	11.30 - 11.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	11.45 - 14.45 Uhr	RT - U13 Knaben - Spiel ./ Herner EV	180	NW / DNL2
	14.45 - 15.20 Uhr	Eisaufbereitung	35	
	15.20 - 15.40 Uhr	EC BN GmbH - Spiel - Warmlaufen	20	Gast 1+2 / DEL2
	15.40 - 16.00 Uhr	Eisaufbereitung	20	
	16.00 - 19.00 Uhr	EC BN GmbH - Spiel ./ Heilbronner EC	180	Gast 1+2 / DEL2
		Eisaufbereitung		
20.30 - 22.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL	

Trainingsplan KW 04 21.01.2019 - 27.01.2019

Min. Kabine

Montag	13.15 - 14.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	90	Gast 1
21.01.2019	14.45 - 15.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	15.00 - 16.00 Uhr	RT - U7 MTS Laufschule / U9 Kleinstschüler	60	NW / Gast 2
	16.00 - 17.00 Uhr	RT - U11 Kleinschüler	60	Gast 1
	17.00 - 17.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	17.15 - 18.15 Uhr	RT - U13 Schüler	60	Gast 2
	18.15 - 19.15 Uhr	RT - U15 Schüler	60	NW
	19.15 - 19.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.30 - 20.30 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	Gast 1
	20.30 - 22.30 Uhr	EC Eishoppers / LSC - Eiskunstlauf	120	ÖEL
	22.30 - 22.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	22.45 - 23.45 Uhr	Tornados Bad Nauheim	60	Gast 1+2

Dienstag	09.30 - 10.30 Uhr	Kids Club ./ Limesschule Altenstadt	60	ÖEL
22.01.2019	10.30 - 10.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	10.45 - 12.15 Uhr	EC BN GmbH	90	DEL 2
		Eisaufbereitung		
	13.15 - 14.15 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	Gast 1
	14.15 - 14.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	14.30 - 15.30 Uhr	RT - U9 Kleinstschüler	60	NW
	15.30 - 16.30 Uhr	RT - U11 Kleinschüler	60	Gast 1+2
	16.30 - 16.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	16.45 - 17.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf - Clubtraining	60	ÖEL
	17.45 - 18.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	18.00 - 19.00 Uhr	RT - U17 Jugend	60	NW
	19.00 - 19.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.15 - 20.15 Uhr	RT - U20 DNL 2	60	DNL 2
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	20.30 - 21.30 Uhr	RT - Hessenliga	60	NW
	21.30 - 21.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	21.45 - 22.45 Uhr	RT - Traditionsmannschaft 1c	60	Gast 1+2

Mittwoch	09.00 - 11.45 Uhr	Öffentlicher Eislauf	165	ÖEL
23.01.2019	11.45 - 12.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	12.00 - 13.30 Uhr	EC BN GmbH	90	DEL2
	13.30 - 13.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	13.45 - 14.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	ÖEL
	14.45 - 15.45 Uhr	RT - U7 MTS Laufschule / U9 Kleinstschüler	60	NW
	15.45 - 16.45 Uhr	RT - U11 Kleinschüler	60	Gast 1+2
	16.45 - 17.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	17.00 - 18.00 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	ÖEL
	18.00 - 19.00 Uhr	RT - U13 Knaben / U15 Schüler	60	Gast 1+2
	19.00 - 19.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.15 - 20.15 Uhr	RT - U17 Jugend / U20 DNL2	60	NW/DNL 2
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	20.30 - 22.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL

Donnerstag	09.00 - 11.45 Uhr	Öffentlicher Eislauf	165	ÖEL
24.01.2019	11.45 - 12.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	12.00 - 13.15 Uhr	EC BN GmbH	75	DEL2
	13.15 - 13.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	13.30 - 14.15 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	45	Gast 1
	14.15 - 14.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	14.30 - 16.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	16.30 - 16.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	

16.45 - 17.45 Uhr	RT - U13 Knaben / U15 Schüler	60	Gast 1
17.45 - 18.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
18.00 - 19.00 Uhr	RT - U17 Jugend	60	NW
19.00 - 19.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
19.15 - 20.15 Uhr	RT - U20 DNL 2	60	DNL 2
20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
20.30 - 21.30 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	ÖEL
21.30 - 21.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
21.45 - 22.45 Uhr	Ice Devils	60	Gast 1+2

Freitag	09.15 - 10.15 Uhr	EC BN GmbH	60	DEL2
25.01.2019		Eisaufbereitung		
	10.45 - 11.45 Uhr	Schulsport Sophie-Scholl Schule	60	ÖEL
		Eisaufbereitung		
	13.00 - 14.15 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	75	Gast 1
	14.15 - 14.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	14.30 - 16.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	16.30 - 16.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	16.45 - 17.45 Uhr	RT - U11 Kleinschüler	60	Gast 1
	17.45 - 18.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	18.00 - 19.00 Uhr	RT - U13 Knaben	60	Gast 2
	19.00 - 19.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	19.15 - 20.15 Uhr	RT - U15 Schüler	60	NW
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	20.30 - 22.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL

Samstag	07.45 - 08.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	60	Gast 1
26.01.2019	08.45 - 09.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	09.00 - 11.00 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	11.00 - 11.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	11.15 - 12.00 Uhr	EC BN GmbH	45	DEL2
	12.00 - 12.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	12.15 - 14.45 Uhr	LSC - Eiskunstlauf	150	Gast 1
	14.45 - 15.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	15.00 - 17.00 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	17.00 - 17.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	17.15 - 20.15 Uhr	RT - U15 Schüler - Spiel ./ Neusser EV	180	Gast1+2/ NW
	20.15 - 20.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	20.30 - 22.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL

Sonntag	08.30 - 09.15 Uhr	EC BN GmbH	45	DEL2
27.01.2019	09.15 - 09.30 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	09.30 - 11.30 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	11.30 - 11.45 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	11.45 - 12.00 Uhr	RT - U20 DNL2 - Spiel ./ Warmlaufen	15	Gast1+2/DNL2
	12.00 - 12.15 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	12.15 - 14.45 Uhr	RT - U20 DNL2 - Spiel ./ Löwen Frankfurt	150	Gast1+2/DNL2
	14.45 - 15.00 Uhr	Eisaufbereitung	15	
	15.00 - 17.00 Uhr	Öffentlicher Eislauf	120	ÖEL
	17.00 - 17.50 Uhr	Eisaufbereitung	50	
	17.50 - 18.10 Uhr	EC BN GmbH - Spiel - Warmlaufen	20	Gast 1+2 /DEL2
	18.10 - 18.30 Uhr	Eisaufbereitung	20	
	18.30 - 21.30 Uhr	EC BN GmbH - Spiel ./ EHC Bayreuth Tigers	180	Gast 1+2 /DEL2