

## Veranstaltungen in Bad Nauheim

6. DEZEMBER 2019    GESUNDHEIT & SPORT    17:00 UHR

### Taichi-Herbst/Winter-Semester-Kurse

„Geschmeidig wie ein Kind, gesund wie ein Holzfäller, gelassen wie ein Weiser.“

Die Kunst Körper und Geist in Einklang zu bringen – Taichi als der sanfte Weg zu einem besseren Körperbewusstsein.

Taichi-Herbst/Winter-Semester-Kurse ab 13.08.19 bis 26.01.20, bei schönem Wetter im großzügig angelegten Park der Residenz

Wer sich mit Taichi – als das „Große Letzte oder Höchste Prinzip“ übersetzt - beschäftigt, folgt den Prinzipien der taoistischen Philosophie, die im wesentlichen besagt, dass der Mensch als Teil der Natur, mit sich und der äußeren Natur in Harmonie leben sollte. Der Name „Ch'i-Kung“ (Qi Gong) bedeutet „Übung der Lebensenergie Ch'i“ und bezeichnet unzählige chinesische Übungen, die durch aufrechten Stand und Bewegungen der Gelenke den Energiefluss anregen, die Physis kräftigen und Körper und Geist harmonisieren. Kennzeichen dieser Übungen, zu denen auch Tai Chi Chuan gehört, sind langsame, entspannte Bewegungen, die bewusst ausgeführt, von Jung und Alt erlernt werden können. Neben dem konzentrierten Erlernen der Taichi-Form werden Ch'i-Kung (Qi-gong), taoistische Gesundheitsübungen und Meditation unterrichtet. Individuelle Korrekturen sowie Ch'i-Tests und Kampftechniken runden die Praxis ab. Schriftliche und visuelle Übungshilfen dienen als Grundlage für weiteres Üben zuhause. Die positive Wirkung von Taichi auf Geist und Organismus spüren wir täglich, denn Taichi hält gesund und leistungsfähig und gibt uns gleichzeitig die innere Ruhe und Gelassenheit, die wir im alltäglichen Leben benötigen. In der herrlich gelegenen Senioren-Residenz genießen wir die Entspannung mit gleichzeitiger Wachheit.

#### ORT

Seniorenresidenz im Park  
Kurstraße 32  
61231 Bad Nauheim

#### PREIS

Vorverkauf: 110,00 €

#### VERANSTALTER

Gisa Anders

#### ANSPRECHPARTNER

Gisa Anders  
06032 - 3076163  
[gisa\\_anders@arcor.de](mailto:gisa_anders@arcor.de)

#### TERMINE

<b>Datum</b>	<b>Veranstaltungsbeginn</b>	<b>Veranstaltungsende</b>	<b>Einlasszeit</b>
6. Dezember 2019	17:00 Uhr	18:00 Uhr	00:00 Uhr
13. Dezember 2019	17:00 Uhr	18:00 Uhr	00:00 Uhr
20. Dezember 2019	17:00 Uhr	18:00 Uhr	00:00 Uhr
17. Januar 2020	17:00 Uhr	18:00 Uhr	00:00 Uhr
15. Januar 2020	18:00 Uhr	19:00 Uhr	00:00 Uhr
22. Januar 2020	18:00 Uhr	19:00 Uhr	00:00 Uhr
6. Dezember 2019	19:00 Uhr	20:00 Uhr	00:00 Uhr
13. Dezember 2019	19:00 Uhr	20:00 Uhr	00:00 Uhr
20. Dezember 2019	19:00 Uhr	20:00 Uhr	00:00 Uhr
27. Dezember 2019	19:00 Uhr	20:00 Uhr	00:00 Uhr
3. Januar 2020	19:00 Uhr	20:00 Uhr	00:00 Uhr
10. Januar 2020	19:00 Uhr	20:00 Uhr	00:00 Uhr
17. Januar 2020	19:00 Uhr	20:00 Uhr	00:00 Uhr
24. Januar 2020	19:00 Uhr	20:00 Uhr	00:00 Uhr

**5. DEZEMBER 2019**    AUSSTELLUNGEN    14:00 UHR

# Kunstaussstellung "Natur : : : Spur"

Bilder und Videoinstallationen von Cordula Hesselbarth

Cordula Hesselbarth bewegt sich mit ihrer Arbeit in einem Spannungsfeld zwischen Kunst und Wissenschaft. Als Professorin für Wissenschaftsillustration an der Fachhochschule Münster entwickelt sie mit Studierenden Bilder und Medien zur Vermittlung von Wissenschaftsthemen. In dieser Ausstellung beschäftigt sie sich in ihrer künstlerischen Arbeit mit der Natur. Sie nähert sich Spuren der Natur in teils großformatigen Malereien, digitalen und manuellen Zeichnungen sowie Licht- und Videoinstallationen.

Die Künstlerin folgt Bewegungsspuren von Vögeln, entdeckt Kalligrafische und zeichnerische Spuren in Wasserspiegelungen, zeichnet mit Lichtspuren und spürt den skulpturalen Verschlingungen von Wurzelwerk nach.

## ORT

Galerie in der Trinkkuranlage  
Ernst-Ludwig-Ring 1  
61231 Bad Nauheim

## VERANSTALTER

Kunstverein Bad Nauheim e, V,

## ANSPRECHPARTNER

Kunstverein Bad Nauheim e, V,

0179 5284999

[Jenz.arnold@gmail.com](mailto:Jenz.arnold@gmail.com)

## TERMINE

Datum	Veranstaltungsbeginn	Veranstaltungsende	Einlasszeit
7. Dezember 2019	11:00 Uhr	18:00 Uhr	00:00 Uhr
8. Dezember 2019	11:00 Uhr	18:00 Uhr	00:00 Uhr
14. Dezember 2019	11:00 Uhr	18:00 Uhr	00:00 Uhr
15. Dezember 2019	11:00 Uhr	18:00 Uhr	00:00 Uhr
21. Dezember 2019	11:00 Uhr	18:00 Uhr	00:00 Uhr
22. Dezember 2019	11:00 Uhr	18:00 Uhr	00:00 Uhr
28. Dezember 2019	11:00 Uhr	18:00 Uhr	00:00 Uhr
29. Dezember 2019	11:00 Uhr	18:00 Uhr	00:00 Uhr
5. Dezember 2019	14:00 Uhr	18:00 Uhr	00:00 Uhr
6. Dezember 2019	14:00 Uhr	18:00 Uhr	00:00 Uhr
10. Dezember 2019	14:00 Uhr	18:00 Uhr	00:00 Uhr
11. Dezember 2019	14:00 Uhr	18:00 Uhr	00:00 Uhr

Datum	Veranstaltungsbeginn	Veranstaltungsende	Einlasszeit
12. Dezember 2019	14:00 Uhr	18:00 Uhr	00:00 Uhr
13. Dezember 2019	14:00 Uhr	18:00 Uhr	00:00 Uhr
17. Dezember 2019	14:00 Uhr	18:00 Uhr	00:00 Uhr
18. Dezember 2019	14:00 Uhr	18:00 Uhr	00:00 Uhr
19. Dezember 2019	14:00 Uhr	18:00 Uhr	00:00 Uhr
20. Dezember 2019	14:00 Uhr	18:00 Uhr	00:00 Uhr
24. Dezember 2019	14:00 Uhr	18:00 Uhr	00:00 Uhr
25. Dezember 2019	14:00 Uhr	18:00 Uhr	00:00 Uhr
26. Dezember 2019	14:00 Uhr	18:00 Uhr	00:00 Uhr
27. Dezember 2019	14:00 Uhr	18:00 Uhr	00:00 Uhr

**14. DEZEMBER 2019** FÜHRUNGEN 14:00 UHR

## Geführte Besichtigung durch die Russische Kirche

Bei den Führungen erfahren die Besucher viel über die reiche ökumenische Geschichte dieses Gotteshauses als lutherische und katholische und seit über 100 Jahren russische orthodoxe Kirche. Die letzte Zarin Alexandra Feodorowna und ihre Schwester Elisabeth übernahmen 1910 das Patronat über die Kirche. Zar Nikolai II., die Zarin und ihre 4 Kinder nahmen während ihres Aufenthaltes in Friedberg und Bad Nauheim an mehreren Gottesdiensten teil. Das Juwel der Russischen Kirche ist die Ikonostase/Lettnerwand. Sie gilt im westlichen Europa als einmalig und stammt aus dem Kloster Sarow in Zentralrussland. Eine weitere Sehenswürdigkeit ist das Chorfenster aus der Jugendstilzeit, ein Meisterwerk der Glasmalerei auf höchstem künstlerischem Niveau. Um eine Spende zur Erhaltung der Kirche wird gebeten.

### **ORT**

Russische  
Kirche/Reinhardskirche  
Reinhardstraße 14  
61231 Bad Nauheim

### **VERANSTALTER**

Förderverein Russische  
Kirche/Reinhardskirche Bad  
Nauheim e.V.

### **ANSPRECHPARTNER**

Förderverein Russische  
Kirche/Reinhardskirche Bad  
Nauheim e. V.  
(06032) 5406

## TERMINE

Datum	Veranstaltungsbeginn	Veranstaltungsende	Einlasszeit
14. Dezember 2019	14:00 Uhr	16:00 Uhr	00:00 Uhr
21. Dezember 2019	14:00 Uhr	16:00 Uhr	00:00 Uhr
28. Dezember 2019	14:00 Uhr	16:00 Uhr	00:00 Uhr

**6. DEZEMBER 2019** FÜHRUNGEN 15:00 UHR

## Jugendstilrundgang - Kurschätze von Weltruhm

Das größte geschlossene Jugendstilensemble Europas beeindruckt bis heute durch seine harmonische Bäderarchitektur. Einblicke in das reiche Jugendstilerbe eröffnen sich in der Trinkkuranlage und im Sprudelhof, z.B. in einem der historischen Badehäuser, wo Badekultur wie vor 100 Jahren fasziniert.

### ORT

Tourist Information  
In den Kolonnaden 1  
61231 Bad Nauheim

### PREIS

Vorverkauf: 7,00 €  
Vorverkauf ermässigt: 6,00 €

### VERANSTALTER

Bad Nauheim Stadtmarketing  
und Tourismus GmbH

### ANSPRECHPARTNER

Tourist Information  
+49 (0) 6032 92 992-0  
[info@bad-nauheim.de](mailto:info@bad-nauheim.de)

## TERMINE

Datum	Veranstaltungsbeginn	Veranstaltungsende	Einlasszeit
6. Dezember 2019	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
7. Dezember 2019	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
8. Dezember 2019	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
11. Dezember 2019	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
13. Dezember 2019	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
18. Dezember 2019	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
20. Dezember 2019	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr

<b>Datum</b>	<b>Veranstaltungsbeginn</b>	<b>Veranstaltungsende</b>	<b>Einlasszeit</b>
21. Dezember 2019	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
22. Dezember 2019	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
25. Dezember 2019	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
27. Dezember 2019	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
28. Dezember 2019	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
29. Dezember 2019	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
30. Dezember 2019	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
1. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
3. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
4. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
5. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
8. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
10. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
11. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
12. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
15. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
17. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
18. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
19. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
22. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr

<b>Datum</b>	<b>Veranstaltungsbeginn</b>	<b>Veranstaltungsende</b>	<b>Einlasszeit</b>
24. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
25. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
26. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
29. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
31. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
1. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
2. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
5. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
7. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
8. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
9. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
12. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
14. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
15. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
16. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
19. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
21. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
22. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
23. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
26. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr

<b>Datum</b>	<b>Veranstaltungsbeginn</b>	<b>Veranstaltungsende</b>	<b>Einlasszeit</b>
28. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
29. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
1. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
4. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
6. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
7. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
8. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
11. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
13. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
14. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
15. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
18. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
20. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
21. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
22. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
25. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
27. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
28. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
29. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr



## Auf den Spuren von Elvis

Elvis Presley wohnte während seiner Militärzeit von 1958 bis 1960 in Bad Nauheim. Folgen Sie seinen Spuren durch die Stadt und lassen Sie sich mitnehmen auf eine Reise in die 50er/60er Jahre.

### ORT

Tourist Information  
In den Kolonnaden 1  
61231 Bad Nauheim

### PREIS

Vorverkauf: 7,00 €  
Vorverkauf ermässigt: 6,00 €

### VERANSTALTER

Bad Nauheim Stadtmarketing  
und Tourismus GmbH

### ANSPRECHPARTNER

Tourist Information  
+49 (0) 6032 92 992-0  
[info@bad-nauheim.de](mailto:info@bad-nauheim.de)

### TERMINE

Datum	Veranstaltungsbeginn	Veranstaltungsende	Einlasszeit
28. Dezember 2019	14:00 Uhr	16:00 Uhr	Uhr
25. Januar 2020	14:00 Uhr	16:00 Uhr	Uhr
8. Januar 2020	14:00 Uhr	16:00 Uhr	Uhr
11. Januar 2020	14:00 Uhr	16:00 Uhr	Uhr
22. Februar 2020	14:00 Uhr	16:00 Uhr	Uhr
28. März 2020	14:00 Uhr	16:00 Uhr	Uhr