

Veranstaltungen in Bad Nauheim

20. DEZEMBER 2019 GESUNDHEIT & SPORT 17:00 UHR

Taichi-Herbst/Winter-Semester-Kurse

„Geschmeidig wie ein Kind, gesund wie ein Holzfäller, gelassen wie ein Weiser.“

Die Kunst Körper und Geist in Einklang zu bringen – Taichi als der sanfte Weg zu einem besseren Körperbewusstsein.

Taichi-Herbst/Winter-Semester-Kurse ab 13.08.19 bis 26.01.20, bei schönem Wetter im großzügig angelegten Park der Residenz

Wer sich mit Taichi – als das „Große Letzte oder Höchste Prinzip“ übersetzt - beschäftigt, folgt den Prinzipien der taoistischen Philosophie, die im wesentlichen besagt, dass der Mensch als Teil der Natur, mit sich und der äußeren Natur in Harmonie leben sollte. Der Name „Ch'i-Kung“ (Qi Gong) bedeutet „Übung der Lebensenergie Ch'i“ und bezeichnet unzählige chinesische Übungen, die durch aufrechten Stand und Bewegungen der Gelenke den Energiefluss anregen, die Physis kräftigen und Körper und Geist harmonisieren. Kennzeichen dieser Übungen, zu denen auch Tai Chi Chuan gehört, sind langsame, entspannte Bewegungen, die bewusst ausgeführt, von Jung und Alt erlernt werden können. Neben dem konzentrierten Erlernen der Taichi-Form werden Ch'i-Kung (Qi-gong), taoistische Gesundheitsübungen und Meditation unterrichtet. Individuelle Korrekturen sowie Ch'i-Tests und Kampftechniken runden die Praxis ab. Schriftliche und visuelle Übungshilfen dienen als Grundlage für weiteres Üben zuhause. Die positive Wirkung von Taichi auf Geist und Organismus spüren wir täglich, denn Taichi hält gesund und leistungsfähig und gibt uns gleichzeitig die innere Ruhe und Gelassenheit, die wir im alltäglichen Leben benötigen. In der herrlich gelegenen Senioren-Residenz genießen wir die Entspannung mit gleichzeitiger Wachheit.

ORT

Seniorenresidenz im Park
Kurstraße 32
61231 Bad Nauheim

PREIS

Vorverkauf: 110,00 €

VERANSTALTER

Gisa Anders

ANSPRECHPARTNER

Gisa Anders
06032 - 3076163
gisa_anders@arcor.de

TERMINE

| Datum | Veranstaltungsbeginn | Veranstaltungsende | Einlasszeit |
|-------------------|----------------------|--------------------|-------------|
| 20. Dezember 2019 | 17:00 Uhr | 18:00 Uhr | 00:00 Uhr |
| 17. Januar 2020 | 17:00 Uhr | 18:00 Uhr | 00:00 Uhr |
| 15. Januar 2020 | 18:00 Uhr | 19:00 Uhr | 00:00 Uhr |
| 22. Januar 2020 | 18:00 Uhr | 19:00 Uhr | 00:00 Uhr |
| 20. Dezember 2019 | 19:00 Uhr | 20:00 Uhr | 00:00 Uhr |
| 27. Dezember 2019 | 19:00 Uhr | 20:00 Uhr | 00:00 Uhr |
| 3. Januar 2020 | 19:00 Uhr | 20:00 Uhr | 00:00 Uhr |
| 10. Januar 2020 | 19:00 Uhr | 20:00 Uhr | 00:00 Uhr |
| 17. Januar 2020 | 19:00 Uhr | 20:00 Uhr | 00:00 Uhr |
| 24. Januar 2020 | 19:00 Uhr | 20:00 Uhr | 00:00 Uhr |

18. DEZEMBER 2019 FÜHRUNGEN 15:00 UHR

Jugendstilrundgang - Kurschätze von Weltruhm

Das größte geschlossene Jugendstilensemble Europas beeindruckt bis heute durch seine harmonische Bäderarchitektur. Einblicke in das reiche Jugendstilerbe eröffnen sich in der Trinkkuranlage und im Sprudelhof, z.B. in einem der historischen Badehäuser, wo Badekultur wie vor 100 Jahren fasziniert.

ORT

Tourist Information
In den Kolonnaden 1
61231 Bad Nauheim

PREIS

Vorverkauf: 7,00 €
Vorverkauf ermässigt: 6,00 €

VERANSTALTER

Bad Nauheim Stadtmarketing
und Tourismus GmbH

ANSPRECHPARTNER

Tourist Information
+49 (0) 6032 92 992-0
info@bad-nauheim.de

TERMINE

| Datum | Veranstaltungsbeginn | Veranstaltungsende | Einlasszeit |
|-------------------|-----------------------------|---------------------------|--------------------|
| 18. Dezember 2019 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 20. Dezember 2019 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 21. Dezember 2019 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 22. Dezember 2019 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 25. Dezember 2019 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 27. Dezember 2019 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 28. Dezember 2019 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 29. Dezember 2019 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 30. Dezember 2019 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 1. Januar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 3. Januar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 4. Januar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 5. Januar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 8. Januar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 10. Januar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 11. Januar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 12. Januar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 15. Januar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 17. Januar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 18. Januar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |

| Datum | Veranstaltungsbeginn | Veranstaltungsende | Einlasszeit |
|------------------|-----------------------------|---------------------------|--------------------|
| 19. Januar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 22. Januar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 24. Januar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 25. Januar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 26. Januar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 29. Januar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 31. Januar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 1. Februar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 2. Februar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 5. Februar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 7. Februar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 8. Februar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 9. Februar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 12. Februar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 14. Februar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 15. Februar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 16. Februar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 19. Februar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 21. Februar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 22. Februar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |

| Datum | Veranstaltungsbeginn | Veranstaltungsende | Einlasszeit |
|------------------|-----------------------------|---------------------------|--------------------|
| 23. Februar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 26. Februar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 28. Februar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 29. Februar 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 1. März 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 4. März 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 6. März 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 7. März 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 8. März 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 11. März 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 13. März 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 14. März 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 15. März 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 18. März 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 20. März 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 21. März 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 22. März 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 25. März 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 27. März 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |
| 28. März 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |

| Datum | Veranstaltungsbeginn | Veranstaltungsende | Einlasszeit |
|---------------|----------------------|--------------------|-------------|
| 29. März 2020 | 15:00 Uhr | 17:00 Uhr | Uhr |

21. DEZEMBER 2019 FÜHRUNGEN 14:00 UHR

Hotelbesitzerin von 1912 zeigt Bad Nauheim

Frau Oberingenieurin Wilhelmine Stockfisch berichtet von Freuden und Kümernissen einer Hotelbesitzerin zur Zeit des Jugendstils und gibt Einblick in ein Badehaus.

ORT

Tourist Information
In den Kolonnaden 1
61231 Bad Nauheim

PREIS

Vorverkauf: 7,00 €
Vorverkauf ermässigt: 6,00 €

VERANSTALTER

Bad Nauheim Stadtmarketing
und Tourismus GmbH

ANSPRECHPARTNER

Tourist Information
+49 (0) 6032 92 992-0
info@bad-nauheim.de

TERMINE

| Datum | Veranstaltungsbeginn | Veranstaltungsende | Einlasszeit |
|-------------------|----------------------|--------------------|-------------|
| 21. Dezember 2019 | 14:00 Uhr | 15:00 Uhr | Uhr |
| 18. Januar 2020 | 14:00 Uhr | 15:00 Uhr | Uhr |
| 15. Februar 2020 | 14:00 Uhr | 15:00 Uhr | Uhr |
| 21. März 2020 | 14:00 Uhr | 15:00 Uhr | Uhr |
| 18. April 2020 | 14:00 Uhr | 15:00 Uhr | Uhr |