

Veranstaltungen in Bad Nauheim

20. DEZEMBER 2019 GESUNDHEIT & SPORT 17:00 UHR

Taichi-Herbst/Winter-Semester-Kurse

„Geschmeidig wie ein Kind, gesund wie ein Holzfäller, gelassen wie ein Weiser.“

Die Kunst Körper und Geist in Einklang zu bringen – Taichi als der sanfte Weg zu einem besseren Körperbewusstsein.

Taichi-Herbst/Winter-Semester-Kurse ab 13.08.19 bis 26.01.20, bei schönem Wetter im großzügig angelegten Park der Residenz

Wer sich mit Taichi – als das „Große Letzte oder Höchste Prinzip“ übersetzt - beschäftigt, folgt den Prinzipien der taoistischen Philosophie, die im wesentlichen besagt, dass der Mensch als Teil der Natur, mit sich und der äußeren Natur in Harmonie leben sollte. Der Name „Ch'i-Kung“ (Qi Gong) bedeutet „Übung der Lebensenergie Ch'i“ und bezeichnet unzählige chinesische Übungen, die durch aufrechten Stand und Bewegungen der Gelenke den Energiefluss anregen, die Physis kräftigen und Körper und Geist harmonisieren. Kennzeichen dieser Übungen, zu denen auch Tai Chi Chuan gehört, sind langsame, entspannte Bewegungen, die bewusst ausgeführt, von Jung und Alt erlernt werden können. Neben dem konzentrierten Erlernen der Taichi-Form werden Ch'i-Kung (Qi-gong), taoistische Gesundheitsübungen und Meditation unterrichtet. Individuelle Korrekturen sowie Ch'i-Tests und Kampftechniken runden die Praxis ab. Schriftliche und visuelle Übungshilfen dienen als Grundlage für weiteres Üben zuhause. Die positive Wirkung von Taichi auf Geist und Organismus spüren wir täglich, denn Taichi hält gesund und leistungsfähig und gibt uns gleichzeitig die innere Ruhe und Gelassenheit, die wir im alltäglichen Leben benötigen. In der herrlich gelegenen Senioren-Residenz genießen wir die Entspannung mit gleichzeitiger Wachheit.

ORT

Seniorenresidenz im Park
Kurstraße 32
61231 Bad Nauheim

PREIS

Vorverkauf: 110,00 €

VERANSTALTER

Gisa Anders

ANSPRECHPARTNER

Gisa Anders
06032 - 3076163
gisa_anders@arcor.de

TERMINE

Datum	Veranstaltungsbeginn	Veranstaltungsende	Einlasszeit
20. Dezember 2019	17:00 Uhr	18:00 Uhr	00:00 Uhr
17. Januar 2020	17:00 Uhr	18:00 Uhr	00:00 Uhr
15. Januar 2020	18:00 Uhr	19:00 Uhr	00:00 Uhr
22. Januar 2020	18:00 Uhr	19:00 Uhr	00:00 Uhr
20. Dezember 2019	19:00 Uhr	20:00 Uhr	00:00 Uhr
27. Dezember 2019	19:00 Uhr	20:00 Uhr	00:00 Uhr
3. Januar 2020	19:00 Uhr	20:00 Uhr	00:00 Uhr
10. Januar 2020	19:00 Uhr	20:00 Uhr	00:00 Uhr
17. Januar 2020	19:00 Uhr	20:00 Uhr	00:00 Uhr
24. Januar 2020	19:00 Uhr	20:00 Uhr	00:00 Uhr

18. DEZEMBER 2019 FÜHRUNGEN 15:00 UHR

Jugendstilrundgang - Kurschätze von Weltruhm

Das größte geschlossene Jugendstilensemble Europas beeindruckt bis heute durch seine harmonische Bäderarchitektur. Einblicke in das reiche Jugendstilerbe eröffnen sich in der Trinkuranlage und im Sprudelhof, z.B. in einem der historischen Badehäuser, wo Badekultur wie vor 100 Jahren fasziniert.

ORT

Tourist Information
In den Kolonnaden 1
61231 Bad Nauheim

PREIS

Vorverkauf: 7,00 €
Vorverkauf ermässigt: 6,00 €

VERANSTALTER

Bad Nauheim Stadtmarketing
und Tourismus GmbH

ANSPRECHPARTNER

Tourist Information
+49 (0) 6032 92 992-0
info@bad-nauheim.de

TERMINE

Datum	Veranstaltungsbeginn	Veranstaltungsende	Einlasszeit
18. Dezember 2019	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
20. Dezember 2019	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
21. Dezember 2019	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
22. Dezember 2019	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
25. Dezember 2019	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
27. Dezember 2019	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
28. Dezember 2019	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
29. Dezember 2019	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
30. Dezember 2019	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
1. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
3. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
4. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
5. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
8. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
10. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
11. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
12. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
15. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
17. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
18. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr

Datum	Veranstaltungsbeginn	Veranstaltungsende	Einlasszeit
19. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
22. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
24. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
25. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
26. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
29. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
31. Januar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
1. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
2. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
5. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
7. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
8. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
9. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
12. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
14. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
15. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
16. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
19. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
21. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
22. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr

Datum	Veranstaltungsbeginn	Veranstaltungsende	Einlasszeit
23. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
26. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
28. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
29. Februar 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
1. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
4. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
6. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
7. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
8. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
11. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
13. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
14. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
15. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
18. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
20. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
21. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
22. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
25. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
27. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr
28. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr

Datum	Veranstaltungsbeginn	Veranstaltungsende	Einlasszeit
29. März 2020	15:00 Uhr	17:00 Uhr	Uhr